

## NOTICIAS DESDE EL INSHT

---

### **JORNADA TÉCNICA: NANOTECNOLOGÍA Y PREVENCIÓN DE RIESGOS. “EVALUACIÓN Y CONTROL DE LA EXPOSICIÓN LABORAL A NANOMATERIALES: LECCIONES APRENDIDAS Y RESULTADOS DEL PROYECTO LIFE NANORISK”**

El pasado 15 de noviembre se celebró en el Centro Nacional de Medios de Protección de Sevilla una Jornada Técnica con el fin de mostrar los resultados alcanzados en el proyecto NanoRISK, incluyendo datos experimentales sobre la eficacia de equipos de protección respiratoria, guantes y ropa de protección, y sistemas de ventilación (LEV). Se presentaron, además, la librería de medios de protección y la guía de medios de protección recomendados, resultados ambos claves para ayudar al tejido industrial en la prevención frente a los riesgos potenciales derivados de la exposición a nanomateriales.

El creciente aumento de las aplicaciones industriales de la nanotecnología, unido a la incertidumbre actual relativa a los riesgos derivados de la producción y manipulación de nanomateriales, ha suscitado el lanzamiento y puesta en marcha de diversas iniciativas orientadas a la mejora del conocimiento sobre las propiedades toxicológicas de las formas nanométricas de multitud de sustancias químicas y la evaluación del potencial de exposición en el lugar de trabajo.

Pese al crecimiento de la nanotecnología, un número todavía limitado de investigaciones han centrado sus esfuerzos en la caracterización de la eficacia de los actuales medios de protección empleados en el lugar de trabajo. NanoRISK, proyecto financiado por el instrumento LIFE, ha permitido estudiar la efectividad de los medios de protección empleados comúnmente en el lugar de trabajo de forma experimental, siendo necesario para ello la puesta a punto de métodos de ensayo, su validación, y puesta en práctica.

La primera parte de la Jornada contó con las siguientes ponencias: “Lecciones aprendidas en el marco del proyecto NanoRISK: evaluación y control de la exposición”, a cargo de D. Carlos Fito, del ITENE Research Centre; “Equipos de protección respiratoria”, por D<sup>a</sup>. Antonia Hernández, del Centro Nacional de Medios de Protección (INSHT); “Guantes y ropa de protección”, presentada por D<sup>a</sup>. Eva Cohen, del Centro Nacional de Medios de Protección (INSHT), y “Eficacia de sistemas de ventilación (LEV)”, a cargo de D. Javier Pla, del ITENE Research Centre.

Tras una pausa tuvo lugar la segunda parte de la Jornada con cuatro presentaciones: “Presentación de la cámara de evaluación de nanoaerosoles”, a cargo de D. Carlos Fito, del ITENE Research Centre; “Presentación de la librería de medidas de gestión del riesgo”, por D. Javier Pla, del ITENE Research Centre; “Presentación de la guía multimedia”, a cargo de D<sup>a</sup>. Paula Beltrán, del Instituto Valenciano de Seguridad y Salud en el Trabajo – INVASSAT; y “Nuevos proyectos para la mejora de la gestión y control del riesgo: LIFE NanoMONITOR / Intereg SUDOE NanoDESK”, por D. Carlos Fito, del ITENE Research Centre y D. Esteban Santamaría del INVASSAT.

Tras una animada mesa redonda y coloquio tuvo lugar la clausura de la Jornada.

### **TRABAJOS SALUDABLES EN CADA EDAD: IDENTIFICAR RETOS PARA APORTAR SOLUCIONES. “SEMANA EUROPEA” VÍDEOS Y PONENCIAS**

En la página web del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo ([www.insht.es](http://www.insht.es)) se han publicado diferentes vídeos y ponencias de la Jornada Técnica

---

#### **Información aportada por:**

Silvia Royo  
Unidad Técnica de Documentación  
Centro Nacional de Condiciones de Trabajo  
Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo  
[silviar@insht.meys.es](mailto:silviar@insht.meys.es)

“Trabajos saludables en cada edad: identificar retos para aportar soluciones”, que tuvo lugar en el la sede del Instituto nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT) el pasado 27 de octubre, enmarcada en la Semana Europea de la Seguridad y la Salud en el Trabajo, con objeto de contribuir al mensaje de la Campaña Europea impulsada por la Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo.

Además de los vídeos de las tres partes de la Jornada, pueden consultarse las siguientes ponencias: “Análisis de las condiciones de trabajo y siniestralidad con una perspectiva de edad”, ponencia de D<sup>a</sup>. Marta Zimmermann Verdejo, *Directora del Departamento de Investigación e Información (INSHT)*; “Adaptación de puestos de trabajo para una diversidad de trabajadores”, ponencia de D<sup>a</sup>. Mercedes Sanchis Almenara, *Directora de Innovación de Salud y Bienestar Laboral. Instituto de Biomecánica de Valencia (IBV)*; “Trabajos saludables en cada edad,” ponencia de D. Víctor Santos Quesada, del *Grupo PSA (Peugeot-Citroën)*; “Trabajo Saludable a cada edad”, ponencia de D. José Antonio Villalba Ruete, de *BSH Electrodomésticos España*; “15 segundos de trabajos saludables en cada edad”, ponencia de D. Miguel Ángel Figueroa Fernández, *Coordinador del Programa de Formación. Instituto Canario de Seguridad Laboral (ICASEL)*; y ponencia de D<sup>a</sup> Raquel Payo Puebla, representante de CCOO, en la Mesa de Aportaciones de los interlocutores sociales.

## NOVEDADES Y ÚLTIMAS PUBLICACIONES DEL INSHT

Presentamos a continuación algunas de las publicaciones más recientes del INSHT, así como novedades en la página web ([www.insht.es](http://www.insht.es)):

### Medicamentos peligrosos. Medidas de prevención para su preparación y administración

Los trabajadores del sector sanitario están expuestos a una serie de riesgos de origen químico que tradicionalmente ha sido identificados y valorados: gases anestésicos, formaldehído, óxido de etileno y citostáticos, entre otros. Desde hace un tiempo, se ha estudiado de manera más profunda la exposición a estos últimos, extendiéndola a todos aquellos medicamentos, citostáticos o no, que son manejados y administrados por el personal sanitario y sobre los que deben tomarse una serie de precauciones desde el punto de vista de evitar su exposición, dado que por sus efectos pueden ser peligrosos para los trabajadores que los manejan. El Instituto Nacional de Seguridad e Higiene de Estados Unidos (NIOSH), a lo largo de estos últimos años ha publicado una serie de documentos sobre esta cuestión que se han considerado como de referencia.

En este documento técnico, el INSHT, en colaboración con la Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria ha llevado a cabo una recopilación de todos los medicamentos de uso en España considerados peligrosos en el que se recomiendan instrucciones para su preparación y administración correctas, considerándose de gran interés para todo el personal implicado en su manipulación.

### Ganando en salud

La promoción de la salud en los lugares de trabajo es ya una necesidad que las organizaciones no pueden obviar en sus políticas de prevención de riesgos laborales y bienestar de los trabajadores. Para apoyarles en esa tarea, el INSHT pone a su disposición una serie de infografías y videos divulgativos sobre alimentación saludable, posturas de trabajo inadecuadas, higiene del sueño y sedentarismo.

### Nueva colección FCAQ “Fichas de Control de Agentes Químicos”

El INSHT ha traducido al español las fichas de consejos básicos desarrolladas por el *Health and Safety Executive (HSE)* de su modelo COSHH Essentials. Las fichas del programa *COSHH Essentials* ofrecen consejos sobre prácticas de trabajo básicas para ayudar a controlar la exposición a sustancias químicas peligrosas en el entorno laboral. Hay dos tipos de fichas: unas genéricas en las que se recomiendan cuatro grupos de controles que contienen acciones cuyo objetivo es reducir la exposición y otras específicas dirigidas a sectores industriales determinados en las que se ofrece ayuda a los profesionales del sector para el control de la exposición a sustancias peligrosas y la protección de la salud de los trabajadores.

Los cuatro grupos de fichas genéricas están codificadas según el nivel de control resultante al aplicar la herramienta *The technical basis for COSHH essentials: Easy steps to control chemicals*. Es decir, las fichas de la serie 100 comprenden consejos de ventilación general; las de la serie 200, las medidas técnicas de extracción localizada; las de la serie 300, las medidas de contención y las de la serie 400 “especial” significan que se precisa el consejo de un experto puesto que la situación de trabajo que se está analizando precisa de recomendaciones más específicas y especializadas. Asimismo, se incluyen otras fichas en la serie codificada S (del inglés *skin*) que contienen consejos para reducir la exposición a sustancias que pueden causar daño por contacto con la piel y con los ojos a niveles aceptables.

Se inicia la colección con las fichas correspondientes a la serie 100 “Ventilación general” y parte de la serie 200 “Control técnico”.

Se incluyen además recursos adicionales, como enlaces y referencias bibliográficas.

### **Informe sobre el estado de la seguridad y salud laboral en España 2015**

El INSHT con la edición del **“Informe sobre el Estado de la Seguridad y la Salud en el Trabajo de 2015”** continua la tarea iniciada en 2007 de recopilar las más relevantes actividades desarrolladas durante el año por las Instituciones Públicas que integran el Sistema Nacional de Prevención, esto es, la Inspección de Trabajo y Seguridad Social, la Fiscalía Especializada, las Comunidades Autónomas, la Fundación para la Prevención de Riesgos Laborales, la Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo y el Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo. Así mismo, se detallan las más importantes novedades normativas y los avances en la regulación a través de los convenios colectivos de la materia de seguridad y salud en el trabajo.

Pueden también consultarse y descargarse todos los informes existentes desde 2007.

### **Algunas orientaciones para evaluar los factores de riesgo psicosocial**

Este texto supone una actualización y ampliación de la publicación **“Algunas orientaciones para evaluar los**

factores de riesgo psicosocial”, que ahora añade a su título **“edición ampliada 2015”**. La primera parte recoge, en formato pregunta-respuesta, una serie de cuestiones habituales a la hora de abordar una evaluación psicosocial y cuál es el posicionamiento del INSHT sobre las mismas. En esta edición se ha ampliado la información ofrecida en la anterior versión en temas como, por ejemplo, los criterios para la creación de las unidades de análisis o la triangulación de los datos, y también se han incluido nuevas cuestiones sobre las pautas para la realización de entrevistas o el desarrollo de la evaluación de la eficacia de las medidas preventivas, entre otros aspectos.

En la segunda parte, nueva en esta publicación, se desarrollan con cierta extensión aspectos relacionados con: el empleo adecuado de ciertos términos básicos en el ámbito de la psicología y en la **“metodología”** de evaluación psicosocial; la violencia en el trabajo; y la norma UNE-ISO 10667.

Por último, hay destacar que el lector encontrará al final de la publicación una extensa sección de referencias donde ampliar información de los aspectos presentados a lo largo del documento.

Todas estas aplicaciones y publicaciones son accesibles y/o descargables desde la página web del INSHT.