

Archivos Formación

Actividad acreditada por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud y por el Consell Català de la Formació Mèdica Continuada con 1,2 créditos. (*)

El desarrollo profesional continuo, además de ser exigible legalmente en nuestro país desde la publicación de la Ley de Ordenación de las Profesiones Sanitarias (Ley 44/2003), es una autoexigencia de todo profesional de la salud laboral que aspira a desarrollar un trabajo de calidad. Actividades como la formación continuada basada en la lectura de textos científicos contribuyen al desarrollo y mantenimiento de las competencias necesarias para el ejercicio profesional.

Archivos Formación es una iniciativa de la Societat Catalana de Salut Laboral que permitirá a los lectores de Archivos de Prevención de Riesgos Laborales avanzar en su formación personal continuada en el campo de la salud laboral, obteniendo además créditos oficiales de formación médica continuada. Esta sección está coordinada por Águeda Giráldez Fernández.

Las siguientes preguntas se basan en los artículos publicados en este número.

Para cada pregunta hay una única respuesta correcta.

1. En relación al Asma Ocupacional, señale cuál de las siguientes afirmaciones es FALSA:

- a) Es la enfermedad respiratoria más frecuente relacionada con el trabajo en países industrializados.
- b) Hasta el 60% de los casos de asma ocupacional son mediados por mecanismo irritativo.
- c) Se caracteriza por la nueva aparición de síntomas de hiperreactividad bronquial ante exposición a sustancias en el ambiente laboral.
- d) Puede ser inducida ya sea por hipersensibilidad o por mecanismo irritativo.
- e) Los isocianatos continúan siendo reconocidos como una de las causas más frecuentes de Asma Ocupacional.

2. Los trastornos musculoesqueléticos (TME):

- a) Ocupan el primer lugar en las causas de incapacidad temporal en Cataluña.
- b) Suponen un gasto económico en Europa entre el 1,5 y 3% del producto interior bruto.
- c) Tienen como manifestación clínica más frecuente el dolor.
- d) El 64% del total de la IT por TME corresponde a lumbalgia.
- e) Suelen suponer un periodo de IT más corto en trabajadores autónomos.

3. En el estudio de la duración y características de los episodios de IT por TME en Cataluña 2007-2010:

- a) Los datos se obtuvieron de la base de datos del ICAM.
- b) Se seleccionaron los episodios que correspondían a trabajadores entre 16 y 65 años.
- c) Se restringió el análisis a los 10 TME más prevalentes.
- d) El diagnóstico de todos los episodios de la base de datos estaba clasificado de acuerdo a la CIE-10.
- e) Todas las afirmaciones son ciertas.

4. Señale la afirmación FALSA en cuanto a los métodos utilizados en el estudio de la duración y características

de los episodios de IT por TME en Cataluña 2007-2010:

- a) Todas las variables fueron tratadas como variables cualitativas.
- b) Se realizó el análisis descriptivo mediante el cálculo de frecuencias y porcentajes.
- c) Los 10 TME se clasificaron en tres categorías.
- d) Se calculó la duración mediana de los episodios de IT y los percentiles 25 y 75.
- e) Se realizó un análisis de supervivencia mediante el estimador de Kaplan-Meier.

5. Señale la afirmación VERDADERA en relación a los resultados en el estudio de la duración y características de los episodios de IT por TME en Cataluña 2007-2010:

- a) 55,83% de los episodios se produjeron en hombres.
- b) 57,33% de los episodios ocurrieron en trabajadores con más de 40 años.
- c) El diagnóstico más frecuente fue la cervicalgia (35,07% de episodios).
- d) La duración mediana más corta fue para la contractura muscular (10 días) y la dorsalgia (8 días).
- e) Los episodios en trabajadores autónomos presentaron una mayor duración que los adscritos al régimen general.

6. Si tenemos en cuenta el análisis por sector y actividad económica de los episodios de IT por TME en Cataluña en el periodo 2007-2010:

- a) El mayor número de episodios se produjeron en la industria manufacturera y el transporte.
- b) El mayor número de episodios se produjeron en la agricultura y el comercio, reparación de vehículos.
- c) El mayor número de episodios se produjeron en la industria extractiva y el comercio, reparación de vehículos.
- d) El mayor número de episodios se produjeron en la industria manufacturera y el comercio, reparación de vehículos.
- e) El mayor número de episodios se produjeron en las actividades sanitarias y de servicios sociales y el comercio, reparación de vehículos.

(*) Los créditos se obtienen al enviar las respuestas correspondientes a los 4 números del año y superar el 80% de respuestas correctas. Se enviará diploma acreditativo a los lectores que consigan los créditos.

7. El sistema de calibración SCORE del riesgo cardiovascular:

- a) Calcula la probabilidad de muerte en 10 años por cualquier evento cardiovascular de origen arterioesclerótico.
- b) Tiene en cuenta los factores: presión arterial diastólica, colesterol total y hábito tabáquico por sexos y edades.
- c) Se calcula a partir de los 45 años de edad.
- d) Se considera que el riesgo es elevado cuando es superior al 7%.
- e) Todas las afirmaciones son falsas.

8. En el estudio de factores de riesgo cardiovascular en una población de trabajadores del mar en España:

- a) La población total estudiada fueron 343 trabajadores.
- b) Los factores de riesgo cardiovascular más frecuentes fueron la tensión arterial en cifras de riesgo, el IMC elevado, glucemia basal elevada, el consumo de tabaco y la actividad física insuficiente.
- c) Se observó una mayor prevalencia de presión arterial de riesgo, triglicéridos elevados, IMC ≥ 25 y riesgo score elevado en los hombres que en las mujeres.
- d) Los valores de riesgo de presión arterial, IMC, glucemia basal, colesterol total, consumo de tabaco, actividad física insuficiente, síndrome metabólico y riesgo score $>5\%$ se presentaron con mayor frecuencia entre la población de 45 años y menores, que en los mayores de esta edad.
- e) El síndrome metabólico se encontró en 84 sujetos.

9. Señale la afirmación VERDADERA:

- a) Siete de las ocho patologías más frecuentes como causa de IT son TME.
- b) El artículo 5 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales hace referencia a la exposición a agentes ambien-

tales susceptibles de causar daños a la salud de los trabajadores.

- c) En España el gasto económico por IT a partir de 2007 supera los 6.000 millones de euros/año.
- d) La actividad pesquera es una de las de menor siniestralidad laboral, según el Informe de 2013 sobre el estado de la Seguridad y la Salud Laboral en España.
- e) Los Reconocimientos Médicos Previos a Embarque tienen carácter voluntario para los trabajadores del mar y una vigencia máxima de la aptitud (dos años en los mayores de 21 años y menores de 50 y de un año para los menores de 21 y para los mayores de 50).

10. Señale la afirmación FALSA:

- a) Los TME son el principal grupo de patologías que causan IT, suponiendo un gasto de 1.700 millones de euros en 2007.
- b) Los isocianatos y resinas epoxi se han descrito como responsables de enfermedad profesional y se ha confirmado su relevancia en las pruebas de función pulmonar tanto de manera inmediata como tardía y en la prueba de provocación bronquial específica.
- c) La prueba de provocación bronquial específica permite confirmar la sospecha clínica de asma bronquial causada por un agente que está presente en el lugar de trabajo o producidos por las actividades del trabajo.
- d) La enfermedad cardiovascular sigue siendo la segunda causa de muerte prematura en el mundo.
- e) Ante la sospecha de asma ocupacional, se realiza un estudio de función pulmonar mediante registro de flujos máximos durante la exposición y sin ella para demostrar la relación laboral.

Archivos Formación

Volumen 19, Número 4, 2016

Nombre y apellidos: _____

Fecha: _____

RESPUESTAS

- | | | | | | |
|---------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Pregunta 1: | a <input type="checkbox"/> | b <input type="checkbox"/> | c <input type="checkbox"/> | d <input type="checkbox"/> | e <input type="checkbox"/> |
| Pregunta 2: | a <input type="checkbox"/> | b <input type="checkbox"/> | c <input type="checkbox"/> | d <input type="checkbox"/> | e <input type="checkbox"/> |
| Pregunta 3: | a <input type="checkbox"/> | b <input type="checkbox"/> | c <input type="checkbox"/> | d <input type="checkbox"/> | e <input type="checkbox"/> |
| Pregunta 4: | a <input type="checkbox"/> | b <input type="checkbox"/> | c <input type="checkbox"/> | d <input type="checkbox"/> | e <input type="checkbox"/> |
| Pregunta 5: | a <input type="checkbox"/> | b <input type="checkbox"/> | c <input type="checkbox"/> | d <input type="checkbox"/> | e <input type="checkbox"/> |
| Pregunta 6: | a <input type="checkbox"/> | b <input type="checkbox"/> | c <input type="checkbox"/> | d <input type="checkbox"/> | e <input type="checkbox"/> |
| Pregunta 7: | a <input type="checkbox"/> | b <input type="checkbox"/> | c <input type="checkbox"/> | d <input type="checkbox"/> | e <input type="checkbox"/> |
| Pregunta 8: | a <input type="checkbox"/> | b <input type="checkbox"/> | c <input type="checkbox"/> | d <input type="checkbox"/> | e <input type="checkbox"/> |
| Pregunta 9: | a <input type="checkbox"/> | b <input type="checkbox"/> | c <input type="checkbox"/> | d <input type="checkbox"/> | e <input type="checkbox"/> |
| Pregunta 10: | a <input type="checkbox"/> | b <input type="checkbox"/> | c <input type="checkbox"/> | d <input type="checkbox"/> | e <input type="checkbox"/> |

Las respuestas pueden enviarse, antes de la publicación del próximo número de Archivos, mediante:

CORREO ELECTRÓNICO:
archivos@academia.cat

CORREO POSTAL:
Societat Catalana de Salut Laboral
Carrer Major de Can Caralleu, 1-7
08017 Barcelona