

Archivos Formación

Actividad acreditada por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud y por el Consell Català de la Formació Mèdica Continuada con 1,1 créditos. (*)

El desarrollo profesional continuo, además de ser exigible legalmente en nuestro país desde la publicación de la Ley de Ordenación de las Profesiones Sanitarias (Ley 44/2003), es una autoexigencia de todo profesional de la salud laboral que aspira a desarrollar un trabajo de calidad. Actividades como la formación continuada basada en la lectura de textos científicos contribuyen al desarrollo y mantenimiento de las competencias necesarias para el ejercicio profesional.

Archivos Formación es una iniciativa de la Societat Catalana de Salut Laboral que permitirá a los lectores de Archivos de Prevención de Riesgos Laborales avanzar en su formación personal continuada en el campo de la salud laboral, obteniendo además créditos oficiales de formación médica continuada. Esta sección está coordinada por Pilar Morales i Bauzá y Marta Espinós Arizti.

Las siguientes preguntas se basan en los artículos publicados en este número.

Para cada pregunta hay una única respuesta correcta.

1. Respecto a la tuberculosis, es falso:

- a) Es una enfermedad de Declaración Obligatoria
- b) No está en el listado de Enfermedades Profesionales
- c) Su incidencia en España es baja
- d) La infección tuberculosa latente, se desarrolla cuando el bacilo *Mycobacterium tuberculosis* entra en contacto con la persona y no progresa a enfermedad.
- e) El riesgo de desarrollar la enfermedad tuberculosa es máximo durante los primeros años tras la infección.

2. ¿Cuál de los siguientes resultados de la prueba de la tuberculina (PT) es positiva?

- a) Sujeto vacunado con induración de 10mm de diámetro
- b) Sujeto vacunado con induración de 4mm de diámetro
- c) Sujeto vacunado con induración de 5mm de diámetro
- d) Sujeto no vacunado con induración de 10mm de diámetro
- e) Sujeto no vacunado con induración de 4mm de diámetro

3. Respecto al “Estudio para determinar la prevalencia de hígado graso no alcohólico (HGNA) y factores de riesgo asociados en trabajadores con cargos directivos”?

- a) Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal y retrospectivo
- b) Se incluyeron en el estudio los sujetos varones con un consumo de alcohol $\leq 20\text{g/d}$ y mujeres $\leq 10\text{g/d}$
- c) Se excluyó en el estudio sujetos con antecedentes de hepatitis C y enfermedad de Wilson
- d) Se excluyó en el estudio sujetos en tratamiento con amniodarona, corticoides y antivirales
- e) Todas las respuestas anteriores son ciertas

4. El hígado graso no alcohólico (HGNA) se asocia a:

- a) A menor edad
- b) Peso bajo
- c) Talla baja
- d) Síndrome metabólico
- e) Bajo índice de masa corporal-perímetro abdominal

5. ¿Cuál de los siguientes casos presenta Sd. Metabólico?

- a) Varón con perímetro abdominal: 104 cm, triglicéridos: 160 mg/dl, HDL: 40 mg/dl, TA: 140/85 y glucemia 109 mg/dl
- b) Varón con perímetro abdominal: 100 cm, triglicéridos: 140 mg/dl, HDL: 36 mg/dl, TA: 120/80 y glucemia 110 mg/dl
- c) Varón con perímetro abdominal: 101 cm, triglicéridos: 130 mg/dl, HDL: 45 mg/dl, TA: 180/95 y glucemia 100 mg/dl
- d) Mujer con perímetro abdominal: 90 cm, triglicéridos: 145 mg/dl, HDL: 55 mg/dl, TA: 110/80 y glucemia 100 mg/dl
- e) Mujer con perímetro abdominal: 80 cm, triglicéridos: 130 mg/dl, HDL: 40 mg/dl, TA: 130/85 y glucemia 109 mg/dl

6. En el estudio de predicción de riesgo cardiovascular del sector servicios ¿cual de las siguientes variables no se utilizó?

- a) Sexo y edad
- b) Cifras de tensión arterial
- c) Antecedentes de tabaquismo y diabetes
- d) Cifra de glicemia en ayunas de 6h
- e) Colesterolemia total y HDL

(*) Los créditos se obtienen al enviar las respuestas correspondientes a los 4 números del año y superar el 80% de respuestas correctas. Se enviará diploma acreditativo a los lectores que consigan los créditos.

7. La predicción del riesgo cardiovascular se calculó según los métodos:

- a) Framingham Coronary Risk Score FCRS y Systematic Coronary Risk Evaluation SCORE
- b) PCR plus
- c) Síndrome metabólico
- d) Lp (a)
- e) Hcy

8. El estudio de predicción de riesgo cardiovascular no concluye:

- a) Los métodos FCRS y/o SCORE son buenos estimadores del riesgo cardiovascular
- b) La determinación de marcadores biológicos PCR plus, Lp (a) y Hcy son marcadores biológicos muy útiles para la predicción del riesgo cardiovascular
- c) La medición del perímetro abdominal es útil para evaluar la presencia de síndrome metabólico
- d) La relación coste beneficio de la medición del perímetro abdominal es óptima
- e) La relación coste beneficio de la determinación de los marcadores biológicos no es óptima

Respuesta: b)

9. Las exposiciones laborales estimadas más comunes a agentes cancerígenos en Catalunya por orden de fre-

cuencia han sido para radiación solar, sílice cristalina, humos diesel, radón y polvo de madera:

- a) Humos diesel, radón, radiación solar, sílice cristalina, y polvo de madera
- b) Polvo de madera, humos diesel, radón, radiación solar y sílice cristalina
- c) Radiación solar, sílice cristalina, humos diesel, radón y polvo de madera
- d) Radiación solar, humos diesel, sílice cristalina, radón y polvo de madera
- e) Radiación solar, sílice cristalina, radón, humos diesel, y polvo de madera

10. El sistema CAREX (CARcinogen EXposure), señale la falsa:

- a) Es un sistema de información europeo para valoración de la exposición a cancerígenos laborales
- b) Está formado por una matriz en la que los datos de prevalencia de exposición (porcentaje de personas expuestas respecto al total de trabajadores de un determinado sector) se estructuraban a tres niveles diferentes: según agente cancerígeno, actividad económica y situación de exposición concreta.
- c) La primera versión se basó en datos procedentes de Estados Unidos y Finlandia
- d) Ha sido utilizado por países de la Unión Europea y de América
- e) No ha servido de base para realizar estimaciones de mortalidad y morbilidad por cáncer.

Archivos Formación

Volumen 17, Número 2, 2014

Nombre y apellidos: _____

Fecha: _____

RESPUESTAS

- | | | | | | |
|--------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Pregunta 1: | a <input type="checkbox"/> | b <input type="checkbox"/> | c <input type="checkbox"/> | d <input type="checkbox"/> | e <input type="checkbox"/> |
| Pregunta 2: | a <input type="checkbox"/> | b <input type="checkbox"/> | c <input type="checkbox"/> | d <input type="checkbox"/> | e <input type="checkbox"/> |
| Pregunta 3: | a <input type="checkbox"/> | b <input type="checkbox"/> | c <input type="checkbox"/> | d <input type="checkbox"/> | e <input type="checkbox"/> |
| Pregunta 4: | a <input type="checkbox"/> | b <input type="checkbox"/> | c <input type="checkbox"/> | d <input type="checkbox"/> | e <input type="checkbox"/> |
| Pregunta 5: | a <input type="checkbox"/> | b <input type="checkbox"/> | c <input type="checkbox"/> | d <input type="checkbox"/> | e <input type="checkbox"/> |
| Pregunta 6: | a <input type="checkbox"/> | b <input type="checkbox"/> | c <input type="checkbox"/> | d <input type="checkbox"/> | e <input type="checkbox"/> |
| Pregunta 7: | a <input type="checkbox"/> | b <input type="checkbox"/> | c <input type="checkbox"/> | d <input type="checkbox"/> | e <input type="checkbox"/> |
| Pregunta 8: | a <input type="checkbox"/> | b <input type="checkbox"/> | c <input type="checkbox"/> | d <input type="checkbox"/> | e <input type="checkbox"/> |
| Pregunta 9: | a <input type="checkbox"/> | b <input type="checkbox"/> | c <input type="checkbox"/> | d <input type="checkbox"/> | e <input type="checkbox"/> |
| Pregunta 10: | a <input type="checkbox"/> | b <input type="checkbox"/> | c <input type="checkbox"/> | d <input type="checkbox"/> | e <input type="checkbox"/> |

Las respuestas pueden enviarse, antes de la publicación del próximo número de Archivos, mediante:

CORREO ELECTRÓNICO:
archivos@academia.cat

CORREO POSTAL:
Societat Catalana de Salut Laboral
Carrer Major de Can Caralleu, 1-7
08017 Barcelona