

# Archivos Formación

Actividad acreditada por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud y por el Consell Català de la Formació Mèdica Continuada con 1,1 créditos. (\*)

*El desarrollo profesional continuo, además de ser exigible legalmente en nuestro país desde la publicación de la Ley de Ordenación de las Profesiones Sanitarias (Ley 44/2003), es una autoexigencia de todo profesional de la salud laboral que aspira a desarrollar un trabajo de calidad. Actividades como la formación continuada basada en la lectura de textos científicos contribuyen al desarrollo y mantenimiento de las competencias necesarias para el ejercicio profesional.*

*Archivos Formación es una iniciativa de la Societat Catalana de Salut Laboral que permitirá a los lectores de Archivos de Prevención de Riesgos Laborales avanzar en su formación personal continuada en el campo de la salud laboral, obteniendo además créditos oficiales de formación médica continuada. Esta sección está coordinada por Águeda Giráldez Fernández.*

Las siguientes preguntas se basan en los artículos publicados en este número.

**Para cada pregunta hay una única respuesta correcta.**

**1. Sobre Equipos de Protección Individual señale la respuesta FALSA:**

- a) Es responsabilidad del empresario determinar los puestos de trabajo en los que deba recurrirse a la protección individual.
- b) Asegurar que el mantenimiento de los equipos se realice de forma adecuada, también es responsabilidad del empresario.
- c) El proveedor del equipo es el responsable de impartir la formación necesaria para la correcta utilización y mantenimiento de los EPI.
- d) El RD 773/1997 establece las disposiciones mínimas de seguridad y salud en relación a su uso.
- e) Los trabajadores no tienen que pagar por sus EPI.

**2. La prevalencia de alergia al látex:**

- a) No está relacionada con la exposición.
- b) Alcanza el 2% en la población general.
- c) No hay estudios contrastados que aporten valor.
- d) Estimada entre el 2,6% y el 16,9% en trabajadores de la salud.
- e) Es menor en el personal de quirófano.

**3. Algunas acciones preventivas para reducir los riesgos de alergia al látex son:**

- a) Empleo de cremas hidratantes para el cuidado de las manos.
- b) Lavado de manos antes y después de su uso.
- c) Uso del tipo de guante adecuado para cada tarea.
- d) Formación de los trabajadores.
- e) Todas son correctas.

**4. De los casos de disfonía atendidos en una Mutua española de ámbito nacional durante el año 2013:**

- a) La mayoría son hombres (90%) entre los 30 y 49 años.
- b) La mayoría de los casos (61%) son profesionales de la enseñanza.
- c) No se declararon enfermedades profesionales.
- d) Los casos diagnosticados con edema de Reinke se derivaron al médico de cabecera como contingencia común.
- e) En la serie a estudio la media de días de baja fue corta.

**5. Una disfonía podrá ser declarada enfermedad profesional solo si está causada por:**

- a) Pólipos en las cuerdas vocales.
- b) Edema de Reinke.
- c) Quistes intracordales.
- d) Nódulos en las cuerdas vocales.
- e) Ninguna es cierta.

**6. La promoción de la salud en las empresas:**

- a) No es una inversión con retorno positivo.
- b) No se puede combinar con la prevención de riesgos laborales.
- c) Es una de las estrategias definidas por NIOSH.
- d) Es solo publicidad.
- e) No está aún regulada en España.

(\*) Los créditos se obtienen al enviar las respuestas correspondientes a los 4 números del año y superar el 80% de respuestas correctas. Se enviará diploma acreditativo a los lectores que consigan los créditos.

7. Cuál de las siguientes afirmaciones en relación a los trastornos de la conducta alimentaria es FALSA:

- a) Son más frecuentes en las mujeres.
- b) Está definido por un IMC < 18,5 kg/m<sup>2</sup>.
- c) Suelen debutar entre los 10 y 19 años de edad.
- d) Algunos de sus efectos son irreversibles.
- e) Para su tratamiento se recomienda enfoque multidisciplinar.

8. El modelo biopsicosocial en el abordaje interdisciplinar de las bajas laborales trata de integrar las características individuales del trabajador, las variables del entorno laboral y los sistemas de relaciones. De los siguientes factores solo uno está incluido en el grupo "sistemas de relaciones":

- a) Factores psicológicos.
- b) Clima laboral.
- c) Personalidad.
- d) Rehabilitación.
- e) Expectativas.

9. Las políticas de gestión de casos se vienen aplicando con éxito desde hace más de una década especialmente en dos de las causas de baja con más impacto sanitario y social:

- a) las enfermedades cardiovasculares y los trastornos mentales.
- b) las lesiones osteomusculares y los trastornos mentales.
- c) las enfermedades cardiovasculares y las lesiones osteomusculares.
- d) las enfermedades respiratorias y los trastornos mentales.
- e) No es cierto, la gestión de casos no ha demostrado éxito en su aplicación.

10. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es FALSA?

- a) No resulta eficiente una intervención específica en las bajas de corta duración (inferior a 4 semanas).
- b) Las bajas de corta duración representan el 75% de los casos pero solo general el 20% del gasto.
- c) El 80% del gasto de las incapacidades temporales en España corresponde a bajas de más de 90 días.
- d) Cuanto más tiempo está un trabajador de baja, mayor es la probabilidad de que vuelva a trabajar.
- e) Las políticas de retorno al trabajo se basan en los principios de que el trabajo y la actividad son buenos para la salud y el bienestar.

# Archivos Formación

Volumen 18, Número 1, 2015

Nombre y apellidos: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

## RESPUESTAS

- |              |                            |                            |                            |                            |                            |
|--------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Pregunta 1:  | a <input type="checkbox"/> | b <input type="checkbox"/> | c <input type="checkbox"/> | d <input type="checkbox"/> | e <input type="checkbox"/> |
| Pregunta 2:  | a <input type="checkbox"/> | b <input type="checkbox"/> | c <input type="checkbox"/> | d <input type="checkbox"/> | e <input type="checkbox"/> |
| Pregunta 3:  | a <input type="checkbox"/> | b <input type="checkbox"/> | c <input type="checkbox"/> | d <input type="checkbox"/> | e <input type="checkbox"/> |
| Pregunta 4:  | a <input type="checkbox"/> | b <input type="checkbox"/> | c <input type="checkbox"/> | d <input type="checkbox"/> | e <input type="checkbox"/> |
| Pregunta 5:  | a <input type="checkbox"/> | b <input type="checkbox"/> | c <input type="checkbox"/> | d <input type="checkbox"/> | e <input type="checkbox"/> |
| Pregunta 6:  | a <input type="checkbox"/> | b <input type="checkbox"/> | c <input type="checkbox"/> | d <input type="checkbox"/> | e <input type="checkbox"/> |
| Pregunta 7:  | a <input type="checkbox"/> | b <input type="checkbox"/> | c <input type="checkbox"/> | d <input type="checkbox"/> | e <input type="checkbox"/> |
| Pregunta 8:  | a <input type="checkbox"/> | b <input type="checkbox"/> | c <input type="checkbox"/> | d <input type="checkbox"/> | e <input type="checkbox"/> |
| Pregunta 9:  | a <input type="checkbox"/> | b <input type="checkbox"/> | c <input type="checkbox"/> | d <input type="checkbox"/> | e <input type="checkbox"/> |
| Pregunta 10: | a <input type="checkbox"/> | b <input type="checkbox"/> | c <input type="checkbox"/> | d <input type="checkbox"/> | e <input type="checkbox"/> |

Las respuestas pueden enviarse, antes de la publicación del próximo número de Archivos, mediante:

**CORREO ELECTRÓNICO:**  
archivos@academia.cat

**CORREO POSTAL:**  
Societat Catalana de Salut Laboral  
Carrer Major de Can Caralleu, 1-7  
08017 Barcelona