

Los trabajadores sanitarios y la alergia al látex

María Luz Magdalena Díaz^a, Antonio Solé Magdalena^b, Luisa Caragol Urgellés^a

doi: 10.12961/apr.2015.18.1.05

Directora,

La primera descripción de la alergia al látex fue realizada por Stem en Alemania en el año 1927, pero es realmente en la década de los años 90 cuando se comienza a hablar de "epidemia de alergia al látex". Este aumento del número de casos se asocia con un mayor uso de los guantes y con un rápido aumento de la demanda en la producción de los mismos, todo ello debido a la instauración de las precauciones universales para proteger a los trabajadores de la salud y al uso de preservativos como prevención del contagio de nuevas enfermedades infecciosas¹.

Actualmente la alergia al látex se ha convertido en un importante problema de salud. Estudios epidemiológicos afirman que el 1% de la población general está sensibilizada y este porcentaje es mayor en los grupos de riesgo, entre los que están incluidos los trabajadores de la salud, en los que se estiman prevalencias del 2,6% al 16,9%. La prevalencia de afectación es mayor en el personal de quirófano, donde la exposición es superior².

El ambiente hospitalario es un lugar peligroso, pues los alérgenos del látex son proteínas que se adhieren a las partículas del polvo formando un aerosol que se deposita sobre las superficies y que además es inhalado por los trabajadores, siendo las principales vías de contacto la mucosa respiratoria y la piel. Y aunque las concentraciones ambientales de alérgenos de látex capaces de sensibilizar y producir síntomas no están bien definidas, Organizaciones y Asociaciones de la Salud coinciden en que la sensibilización parece ser proporcional a la utilización de guantes de látex con polvo³. El polvo de los guantes representa un peligro para la salud de los trabajadores sanitarios al actuar como portador del alérgeno, pudiendo precipitar una reacción potencialmente mortal en personas sensibilizadas⁴.

El camino hacia un ambiente seguro comienza con un compromiso de la política del Centro Sanitario con la salud laboral. Se deben adquirir guantes sin polvo y bajos en proteínas y promover la formación sobre la alergia al látex. La instrucción de los trabajadores mediante la incorporación a la práctica diaria de medidas sencillas y fáciles de realizar como son el empleo de cremas hidratantes en el cuidado de las manos evitando grietas y sequedades, el uso del tipo de guante adecuado a cada tarea, junto al lavado higiénico de manos antes y después de la utilización de guantes, son algunas acciones preventivas necesarias para reducir los riesgos de alergia al látex⁵. Y aunque no es posible lograr un completo ambiente sin látex en el entorno hospitalario, la formación de los trabajadores y el uso de protocolos de actuación permitirán a los trabajadores de la salud desarrollar su actividad laboral en el mejor ambiente posible.

REFERENCIAS

1. Gawchik SM. Latex allergy. *Mt Sinai J Med.* 2011;78(5):759-72.
2. Nabavizadeh SH, Anushiravani A, Amin R. Natural rubber latex hypersensitivity with skin prick test in operating room personnel. *Iran J Allergy Asthma Immunol.* 2009;8(4):219-20.
3. Cabañes N, Igea JM, de la Hoz B, Agustín P, Blanco C, Domínguez J, et al. Latex allergy: Position Paper. *J Investig Allergol Clin Immunol.* 2012;22(5):313-30.
4. Edlich RF, Long WB, Gubler DK, Rodeheaver GT, Thacker JG, Borel L, et al. Dangers of cornstarch powder on medical gloves: seeking a solution. *Ann Plast Surg.* 2009;63(1):111-5.
5. Gil MS, Barriga FJ, Pérez de Villar JA. Alergia al látex en los trabajadores sanitarios (II): medidas de prevención. *Med Segur Trab.* 2007;53:87-92.

a Quirófano de la Unidad de Cirugía Mayor Ambulatoria, Hospital Universitario Central de Asturias.

b Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Oviedo.

Correspondencia:

María Luz Magdalena Díaz
luzcolloto@gmail.com