

Archivos Formación

Actividad acreditada por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud y por el Consell Català de la Formació Mèdica Continuada con 1,1 créditos. (*)

El desarrollo profesional continuo, además de ser exigible legalmente en nuestro país desde la publicación de la Ley de Ordenación de las Profesiones Sanitarias (Ley 44/2003), es una autoexigencia de todo profesional de la salud laboral que aspira a desarrollar un trabajo de calidad. Actividades como la formación continuada basada en la lectura de textos científicos contribuyen al desarrollo y mantenimiento de las competencias necesarias para el ejercicio profesional.

Archivos Formación es una iniciativa de la Societat Catalana de Salut Laboral que permitirá a los lectores de Archivos de Prevención de Riesgos Laborales avanzar en su formación personal continuada en el campo de la salud laboral, obteniendo además créditos oficiales de formación médica continuada. Esta sección está coordinada por Pilar Morales i Bauzá y Marta Espinós Arizti.

Las siguientes preguntas se basan en los artículos publicados en este número.

Para cada pregunta hay una única respuesta correcta.

1. De las siguientes enfermedades profesionales. ¿Cuál es la declarada con mayor frecuencia?
 - a) Asma
 - b) Trastornos musculoesqueléticos (TME)
 - c) Silicosis
 - d) Hipoacusia por ruido
 - e) Mesotelioma
2. ¿Cuál de las siguientes actividades aumentan el riesgo de desarrollar Sd. túnel carpiano (STC)?
 - a) Uso repetitivo de herramientas de mano vibratorias
 - b) Tareas repetitivas de corte manual
 - c) Trabajos que requieran fuerza con la mano
 - d) Trabajos con posturas forzadas de la mano
 - e) Todas son ciertas
3. Respecto al Estudio realizado en Colombia de “Apertura de la herramienta manual y fuerza de aprehensión durante el corte de las flores”. Indique la FALSA:
 - a) El estudio se realizó en el sector floricultor
 - b) Todos los participantes del estudio fueron mujeres
 - c) Los participantes no padecían antecedentes de Sd. túnel carpiano
 - d) Se realizó el estudio de biomecánica con ambas extremidades superiores
 - e) Rango de edad de los participantes 20 a 50 años
4. La prueba realizada en el Estudio de “Apertura de la herramienta manual y fuerza de aprehensión durante el corte de las flores”, se desarrolló en las siguientes condiciones:
 - a) Sedestación, con el brazo en flexión de 45°, rotación interna de 45° en el antebrazo en extensión y la mano en pronación.
 - b) Sedestación, con el brazo en flexión de 90°, rotación externa de 10° en el antebrazo en extensión y mano en pronación.
 - c) Bipedestación, con el brazo en flexión de 45°, rotación interna de 45° en el antebrazo en extensión y la mano en pronación.
 - d) Bipedestación, con el brazo en flexión de 90°, rotación externa de 10° en el antebrazo en extensión y mano en supinación.
 - e) Bipedestación, con el brazo en flexión de 45°, rotación externa de 10° en el antebrazo en extensión y mano en supinación.
5. De los siguientes resultados del estudio “Apertura de la herramienta manual y fuerza de aprehensión durante el corte de las flores”, es cierto:
 - a) El dedo índice ejerce una fuerza de aprehensión de 13.9 N en promedio
 - b) El dedo índice ejerce una fuerza de aprehensión de 11,5 N en promedio
 - c) El dedo corazón ejerce una fuerza de aprehensión de 13.9 N en promedio
 - d) El dedo corazón ejerce una fuerza de aprehensión de 13.2 N en promedio
 - e) Los dedos pequeños ejercen una fuerza de aprehensión de 11.5 N en promedio

(*) Los créditos se obtienen al enviar las respuestas correspondientes a los 4 números del año y superar el 80% de respuestas correctas. Se enviará diploma acreditativo a los lectores que consigan los créditos.

6. ¿Cuál de las siguientes estrategias No está incluida entre las de “Promoción de la salud en el Trabajo” de la Red Europea (ENHWP)

- a) Incremento de la actividad física
- b) Prevención del consumo de alcohol y otras adicciones
- c) Actuaciones en trabajadores enfermos
- d) Equilibrio conciliación entre la vida personal y el trabajo
- e) Envejecimiento activo

7. Respecto del estudio de uso de pantalles de visualización de datos (PVD) e hipertensión ocular (HTO) en trabajadores de la administración local, señale la verdadera:

- a) Se considera HTO cuando el incremento de la presión intraocular es igual a 21mmHg
- b) La presión intraocular constituye el factor más importante para el desarrollo de glaucoma secundario de Ángulo abierto
- c) La HTO precozmente da síntomas afectando al nervio óptico
- d) La edad avanzada es un factor de riesgo relacionado con el glaucoma
- e) El glaucoma afecta al 12% de la población mayor de 40 años

8. Para el estudio de la HTO se utilizó (señale la falsa):

- a) Tonómetro rebote ICare
- b) Todas las mediciones se realizaron de las 8 a las 11 de la mañana

- c) Los portadores de lentes de contacto rígidas debían acudir sin haberlas utilizado al menos 2 horas
- d) La sonda empleada era desechable
- e) La examinadora fue siempre la misma

9. Respecto a los resultados del estudio HTO:

- a) No se han encontrado diferencias significativas en HTO en cuanto a horas de exposición a PVD
- b) La regresión logística corrobora la no relación de HTO y sexo puesto que afecta menos a los hombres
- c) La prevalencia de HTO fué del 5,3%
- d) La edad media de la población estudiada fue de 45 años
- e) A mayor exposición en el trabajo con PVD, mayor prevalencia de HTO

10. Limitaciones del estudio, señale la correcta:

- a) Se ha podido recoger en el estudio el tiempo de exposición extralaboral, pero no se tuvieron en cuenta las horas de exposición
- b) No se tuvo en cuenta el tipo de edificio en el que se trabajaba y se considera un dato relevante
- c) El número de personas estudiadas es considerablemente bajo
- d) El hecho de que se haya medido la tensión intraocular únicamente por un examinador
- e) No se ha podido controlar la antigüedad en el lugar de trabajo, que podría influir en un posible efecto acumulativo de exposición a PVD

Archivos Formación

Volumen 17, Número 4, 2014

Nombre y apellidos: _____

Fecha: _____

RESPUESTAS

- | | | | | | |
|--------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Pregunta 1: | a <input type="checkbox"/> | b <input type="checkbox"/> | c <input type="checkbox"/> | d <input type="checkbox"/> | e <input type="checkbox"/> |
| Pregunta 2: | a <input type="checkbox"/> | b <input type="checkbox"/> | c <input type="checkbox"/> | d <input type="checkbox"/> | e <input type="checkbox"/> |
| Pregunta 3: | a <input type="checkbox"/> | b <input type="checkbox"/> | c <input type="checkbox"/> | d <input type="checkbox"/> | e <input type="checkbox"/> |
| Pregunta 4: | a <input type="checkbox"/> | b <input type="checkbox"/> | c <input type="checkbox"/> | d <input type="checkbox"/> | e <input type="checkbox"/> |
| Pregunta 5: | a <input type="checkbox"/> | b <input type="checkbox"/> | c <input type="checkbox"/> | d <input type="checkbox"/> | e <input type="checkbox"/> |
| Pregunta 6: | a <input type="checkbox"/> | b <input type="checkbox"/> | c <input type="checkbox"/> | d <input type="checkbox"/> | e <input type="checkbox"/> |
| Pregunta 7: | a <input type="checkbox"/> | b <input type="checkbox"/> | c <input type="checkbox"/> | d <input type="checkbox"/> | e <input type="checkbox"/> |
| Pregunta 8: | a <input type="checkbox"/> | b <input type="checkbox"/> | c <input type="checkbox"/> | d <input type="checkbox"/> | e <input type="checkbox"/> |
| Pregunta 9: | a <input type="checkbox"/> | b <input type="checkbox"/> | c <input type="checkbox"/> | d <input type="checkbox"/> | e <input type="checkbox"/> |
| Pregunta 10: | a <input type="checkbox"/> | b <input type="checkbox"/> | c <input type="checkbox"/> | d <input type="checkbox"/> | e <input type="checkbox"/> |

Las respuestas pueden enviarse, antes de la publicación del próximo número de Archivos, mediante:

CORREO ELECTRÓNICO:
archivos@academia.cat

CORREO POSTAL:
Societat Catalana de Salut Laboral
Carrer Major de Can Caralleu, 1-7
08017 Barcelona