

## NOTICIAS DESDE EL INSHT

---

### EDITORIAL. POR UN MANTENIMIENTO SEGURO

El pasado día 28 de abril, Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo, el director de la Agencia Europea anunció la nueva campaña "Trabajos saludables 2010-2011" sobre mantenimiento seguro; se trata sin duda de una elección adecuada, pues el mantenimiento periódico desempeña una función importante para la **eliminación de los riesgos en el lugar de trabajo** y para lograr unas condiciones de trabajo más seguras y saludables.

Los procedimientos y actividades de mantenimiento gestionados de forma incorrecta aumentan el riesgo de que se produzcan accidentes en el lugar de trabajo, incluidos los mortales, que afecten a trabajadores de todos los niveles en muchos y muy diversos sectores. De hecho, la investigación de los mayores accidentes industriales registrados (Bohpal, Flixborough, Seveso, Piper Alpha...) ha puesto invariablemente de manifiesto, junto a otros tipos de deficiencias, fallos de mantenimiento.

Por otra parte, el mantenimiento constituye en sí mismo una actividad de alto riesgo para los trabajadores que lo realizan. Se calcula que, en Europa, del 10 % al 15 % de los accidentes mortales en el trabajo pueden atribuirse a las operaciones de mantenimiento. Por tanto, resulta esencial que dichas tareas se efectúen de forma adecuada, teniendo en cuenta la seguridad y la salud de los trabajadores.

En España, según datos obtenidos de la VI Encuesta Nacional de Condiciones de Trabajo, se ocupan en tareas de mantenimiento alrededor del 6% de las personas que trabajan, mayoritariamente hombres (65%) ocupados principalmente en la industria (19%) y en los servicios (70%), sector este último en el que la ocupación relativa no para de crecer debido a la creciente tendencia a subcontratar las tareas de mantenimiento en toda clase de actividades, tanto industriales como no industriales.

La misma encuesta pone de manifiesto que los trabajadores de mantenimiento españoles están más expuestos que el resto a diversos agentes físicos: ruido intenso (16% frente a 8%), vibraciones mano-brazo (24% frente a 9%), vibraciones de cuerpo entero (8% frente a 4%), calor en verano y frío en invierno (44% frente a 17-19%); respecto a la exposición a agentes químicos, si bien el porcentaje de trabajadores de mantenimiento que manejan sustancias peligrosas es similar al resto (17,6% frente al 16,1%), la proporción de los que inhalan humos o vapores es claramente superior (21% frente al 17%). Su riesgo de accidente es también notablemente más alto que el promedio pues, según Eurostat, acumulan el 14% de los accidentes de trabajo con baja.

Siendo los trabajadores de mantenimiento un colectivo de alto riesgo y siendo un buen mantenimiento una condición necesaria para la salud y la seguridad del conjunto de la

población trabajadora, el Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo no puede sino adherirse a la iniciativa de la Agencia y programará diversas actividades para darle la difusión que se merece.

### NOVEDADES EN LA PÁGINA WEB DEL INSHT

Entre las incorporaciones recientes realizadas en la página web del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo, destacamos el nuevo portal temático dedicado al transportista autónomo, que permite al usuario acceder a información sobre la prevención de riesgos laborales centrada en su colectivo y a material divulgativo de carácter técnico en forma de fichas informativas, manuales y guías prácticas. Con este nuevo portal, ya son cinco materias las que cuentan con información específica: Ergonomía y Psicología, Agricultura, Riesgo Químico, Equipos de Protección Individual y Transportista Autónomo.

También desde el pasado mes de julio la sección de "Normativa" de nuestra página web se ha clasificado en función de su ámbito: nacional, europeo, y normas OIT. El tipo de búsqueda de la normativa se puede hacer de manera cronológica o temática (esta última para la normativa nacional y europea). Para la consulta temática de la normativa nacional se cuenta con ocho categorías, con sus correspondientes subcategorías.

Por último, la revista: "Seguridad y Salud en el Trabajo" ya se puede consultar a partir del nº 58 en su Versión electrónica por el procedimiento de "pasa página".

### NOVEDADES EN EL PORTAL DEL INSHT: *Prevencion10.es*

El Ministerio de Trabajo e Inmigración y el Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo, con la colaboración de todas las Comunidades Autónomas, puso en funcionamiento el pasado año en fase piloto, un servicio gratuito de Asesoramiento Público al empresario para empresas de hasta diez trabajadores, en materia de prevención de riesgos laborales. Dicho servicio, cuyo portal es *Prevencion10.es* tiene como finalidad facilitar al empresario formación, información y la asistencia técnica necesaria para que pueda cumplir con las obligaciones derivadas de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, integrando la prevención de riesgos laborales en el sistema general de gestión de las pequeñas empresas, evitando costes y daños a los trabajadores. Las dos herramientas principales que forman parte de *Prevencion10.es* son: *Evalua-t* y *STOP riesgos laborales*.

Las novedades principales que se han incorporado recientemente a este servicio son las siguientes: a la

herramienta *Evalua-t* se han añadido los siguientes sectores de actividad, con sus respectivos formularios de evaluación de riesgos laborales: tiendas de prendas de vestir; jugueterías; cafeterías, bares y restaurantes; y pubs. Con estas incorporaciones ya existen ocho sectores de actividad disponibles en total con sus correspondientes formularios. Esta herramienta informática de gestión *Evalua-t* ya puede

ser utilizada por los empresarios de las Comunidades Autónomas de Extremadura y Cantabria, por lo que en total ya son doce las Comunidades que tienen acceso a esta información. Por último, en el apartado de "Novedades" del portal *Prevencion10.es* se ha incluido una sección que informa de las Ferias de interés que se celebrarán próximamente en toda España.

---

## LIBROS

---

**Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo. Fundación Francisco Largo Caballero. Fraternidad-Muprespa. Trabajo y Salud: desde la protección a la prevención.** Madrid: INSHT; 2010. 469 págs. 24 cm. <http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Instituto/Noticias/Eventos/2010/ficheros/00610triptico3.pdf>

*Contenidos:*

Prólogo y presentaciones  
Historia del trabajo y la salud en España  
Movilización obrera y legislación  
Condiciones de trabajo  
El cuidado de la salud de los trabajadores  
Anexos  
Álbum de carteles  
Cronología  
Bibliografía panorámica

Libro-catálogo que forma parte de un proyecto de investigación que contempla, además, una exposición itinerante, varios audiovisuales y una página web, y es el resultado del acuerdo de colaboración suscrito entre el Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo, la Fundación Francisco Largo Caballero, y la Mutua Fraternidad-Muprespa. Se trata de un trabajo de investigación que analiza, desde una visión histórica, los orígenes del reformismo social hasta 1.900, la construcción de una nueva normativa laboral en el primer tercio del siglo XX, lo acontecido en la II República y la Guerra Civil, la etapa franquista hasta la Ordenanza General de Seguridad e Higiene en el Trabajo de 1971, la consolidación de un sistema nacional de prevención de riesgos laborales en la etapa democrática, y finalmente analiza las alternativas para responder en el futuro a los nuevos problemas relacionados con el cuidado de la salud, en un mundo globalizado. A lo largo de esta investigación cronológica también se abordan transversalmente las movilizaciones obreras y la legislación laboral, las condiciones de trabajo, y el cuidado de la salud de los trabajadores desde la protección en el trabajo a la prevención de los riesgos laborales y las enfermedades profesionales.

**Fernández Martínez M<sup>a</sup>J. Procedimiento de trabajo en espacios confinados.** Valencia: Editorial Universidad Politécnica de Valencia; 2008. 81 págs. <http://www.foment.com/prevencion/documentos/libros/limpieza/metodologia/pdf/ME TODOLOGIA%20LIMPIEZA%20OP.pdf>

*Contenidos:*

Introducción:

Marco normativo  
Características del trabajo en espacios confinados

Procedimiento de trabajo:

Objetivo  
Alcance  
responsabilidades en la aplicación  
etapas  
identificación de riesgos y medidas preventivas  
modelo de procedimiento de trabajo

Bibliografía

Anexos

Los riesgos presentes en los espacios confinados se traducen en numerosas ocasiones en trágicos accidentes, tanto para los trabajadores en el interior de estos recintos como para las personas que tratan de auxiliar en un primer momento sin el entrenamiento y el equipo adecuados. La presente publicación pretende ser una herramienta útil como guía a las empresas, en la elaboración de procedimientos de trabajo seguros y prácticos, para el desarrollo de trabajos en espacios confinados.

**Schneider E, Irastorza X, Copsey S. Osh in figures: work-related musculoskeletal disorders in the EU: facts and figures.** Bilbao: European Agency for Safety and Health at Work (European Risk Observatory Report); 2010. 179 págs. <http://osha.europa.eu/en/publications/reports/TERO09009ENC>

*Contenidos:*

¿Qué son los trastornos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo?

Trastornos musculoesqueléticos: magnitud del problema  
 Enfermedades musculoesqueléticas autodeclaradas  
 Accidentes de trabajo relacionados con factores de riesgo de trastornos musculoesqueléticos (por ejemplo levantamiento de cargas)  
 Absentismo relacionado con trastornos musculoesqueléticos  
 Costes de los trastornos musculoesqueléticos  
 Factores de riesgo de los trastornos musculoesqueléticos  
 Algunas conclusiones importantes  
 Qué hacer:

1. Introducción
2. Definición del problema
3. Problemas de salud
4. Costes de los trastornos musculoesqueléticos de origen laboral
5. Factores de riesgo de los trastornos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo.
6. Conclusiones
7. Legislación
8. Metodología.

Los trastornos musculoesqueléticos (TME) siguen siendo la enfermedad profesional más común en la Unión Europea y de los trabajadores en todos los sectores y ocupaciones pueden estar afectados. Las cifras más recientes, por ejemplo, de Austria, Alemania o Francia, también demuestran un creciente impacto de los trastornos musculoesqueléticos en los costes. Este último informe, realizado a raíz de la investigación previa de la Agencia, tiene como objetivo dar una visión actualizada de la situación europea actual en materia de trastornos musculoesqueléticos, la evolución durante los años transcurridos desde la primera campaña en 2000, y una visión detallada de las causas y circunstancias que están detrás de los TME. El informe destaca las principales cuestiones y tiene como objetivo proporcionar una base científica bien fundada, ayudando a los responsables políticos, los actores a nivel empresarial y sectorial, así como a investigadores y a los responsables de la prevención de las enfermedades profesionales en la Unión Europea a establecer el orden del día para los próximos años.

**Cooper CL, Quick JC, Schabracq MJ. International handbook of work and health psychology third edition. Chichester: John Wiley & Sons Ltd.; 2009. 491 págs.**

*Contenidos:*

Parte I: El contexto de trabajo y salud en la actualidad.

- Salud y bienestar: el papel del contrato psicológico.
- El contexto social de la vida laboral: implicaciones del burnout y compromiso con el trabajo.
- Efectos del estrés laboral sobre los factores de riesgo de las enfermedades cardiovasculares.
- Presentismo por enfermedad y factores de presión de la asistencia.

Parte II: Diferencias individuales y salud.

- Diferencias individuales, estrés laboral y salud.
- Género y estrés laboral: factores de estrés únicos, respuestas únicas.
- Experiencias laborales, estrés y salud en mujeres directivas: investigación y práctica.

Parte III: El papel de los factores del lugar de trabajo en la salud.

- La función de control del trabajo en salud de los empleados y el bienestar.
- Estrés y carreras.
- Nuevas tecnologías y estrés.
- Flexibilidad en el trabajo en relación con la salud de los empleados.
- Estrés agudo en el trabajo.

Parte IV: Apoyo a los individuos en el trabajo.

- Desarrollo de la gestión para el bienestar y la supervivencia: desarrollo de la persona en su totalidad.
- El coaching en las organizaciones.
- Afrontamiento de la mujer: orientación comunitaria frente a individualista.
- Programas de asistencia a empleados: una introducción basada en la investigación.

Parte V: Enfoques para la salud y el bienestar.

- Cultura organizacional, liderazgo, cambio y estrés.
- Intervenciones para mejorar el bienestar del personal.
- Estrés y eficacia: aproximación a un cambio de cultura organizacional.
- Epílogo.

En su tercera edición, este manual ofrece un estudio completo y actualizado de la psicología del trabajo y de la salud. Se trata de una edición actualizada de un manual de gran éxito, que se centra en los aspectos aplicados de la psicología del trabajo y de la salud. Los nuevos capítulos cubren temas emergentes en este campo de rápido crecimiento. Este trabajo está escrito por un equipo de editores y colaboradores de gran prestigio.

**Álvarez Casado E, Hernández Soto A, Tello Sandoval S. Manual de evaluación de riesgos para la prevención de trastornos musculoesqueléticos. Barcelona: Editorial Factors Humans; 2009. 219 págs.**

*Contenidos:*

Trastornos musculoesqueléticos:

- Introducción
- Clasificación de los TME
- Evaluación del riesgo
- Legislación y normativa

Manipulación manual de cargas:

- Introducción
- Alcance de aplicación
- Términos y definiciones
- Evaluación del riesgo por manipulación manual de cargas
- Empuje y tracción de cargas: alcance de aplicación; términos y definiciones; evaluación de riesgos por empuje y tracción de cargas
- Anexo: Recomendaciones para la medición de fuerzas de empuje y tracción

Movimientos repetitivos en las extremidades superiores:

- Introducción
- Alcance de aplicación
- Términos y definiciones

- Evaluación de riesgos por movimientos repetitivos
- Análisis de la reducción del riesgo

## Posturas y movimientos:

- Introducción
- Alcance de aplicación
- Términos y definiciones
- Evaluación de riesgos por posturas y movimientos
- Glosario
- Bibliografía

El objetivo de los autores con este manual es proporcionar a los profesionales de la prevención de riesgos laborales, que en sus tareas diarias se encuentran con la necesidad de efectuar evaluaciones de riesgos ergonómicos biomecánicos, una herramienta de aprendizaje y consulta con la que, sin temor a la equivocación, puedan realizar el análisis del puesto del trabajo de una manera fácil, obteniendo el índice de riesgo bajo los criterios de las normas internacionales y europeas.

## Coloquio “Ruido y vibraciones en el trabajo”

2 – 4 de marzo de 2011, París (Francia)

*Información:*

INRS

E-mail: [bvt2011@inrs.fr](mailto:bvt2011@inrs.fr)

<http://www.inrs-bvt2011.fr>