

# AGENCIA EUROPEA PARA LA SALUD Y LA SEGURIDAD EN EL TRABAJO

## LA PROMOCIÓN DE LA SALUD EN EL LUGAR DE TRABAJO MEJORA LA PRODUCTIVIDAD Y EL BIENESTAR

La promoción de la salud en el lugar de trabajo (PSLT) da lugar a una salud mejor, a un menor absentismo, mayor motivación y productividad. Este es el mensaje subyacente al proyecto Promoción de la Salud en el Lugar de Trabajo de la Agencia Europea de Seguridad y Salud en el Trabajo (EU-OSHA). Los empresarios tienen el importante papel de animar a sus trabajadores a adoptar estilos de vida sanos. Además de los beneficios para la salud, cada euro invertido en PSLT arroja un rendimiento de inversión de entre 2,5 y 4,8 euros, gracias a la reducción de los costes por absentismo.

Según Jukka Takala, Director de la EU-OSHA, apoyar un estilo de vida sano beneficia a todos: a los propios empleados y a sus empresarios, y además al conjunto de la sociedad, reduciendo la carga sobre los sistemas de atención sanitaria. Y con el envejecimiento de la población laboral, va a seguir aumentando la importancia de los planes de PSLT. Tenemos que ayudar a la gente a mantenerse más tiempo sana, y para ello empresarios y trabajadores tienen que colaborar estrechamente, con el fin de crear una cultura de trabajo saludable.

Las medidas de promoción de la salud sustentan la prevención de riesgos en el trabajo, pero no sustituyen una adecuada gestión de la seguridad y la salud. No tiene sentido desplegar un programa de promoción de la salud sin ofrecer también un entorno laboral saludable. La PSLT se basa en una cultura saludable consistente ante todo en asegurar el cumplimiento de todos los requisitos legales. En el desarrollo de las actividades de PSLT deben tenerse en cuenta tanto los factores organizativos, como de carácter individual. Muchas empresas europeas tienen implantados programas PSLT que van desde animar a sus trabajadores a mejorar su dieta (por ejemplo, incluyendo opciones de comida baja en grasas en los comedores), a facilitar formación para que los directivos reconozcan los síntomas de estrés en sus empleados y tomen las medidas adecuadas.

El Dundee City Council del Reino Unido, por ejemplo, ha estado trabajando para mejorar la salud psicológica y física de su personal en su Departamento de Trabajo Social. Entre las iniciativas se cuentan acciones de carácter organizativo, como políticas favorables a la familia, y también medidas individuales, como la puesta en marcha de un servicio de asesoramiento confidencial a los empleados y la afiliación a un club de adelgazamiento subvencionada. El plan ha dado ya lugar a una mejora de la salud de los empleados, y se estima que se ahorran 165.000 euros en bajas laborales

cada año, por medio de la reducción del estrés, la ansiedad y los problemas musculoesqueléticos.

EU-OSHA ha lanzado un nuevo portal en la Web sobre promoción de la salud en el trabajo, que incluye dos nuevos boletines con información general y asesoramiento a empresarios y trabajadores. Las medidas van desde sugerencias para crear un entorno laboral de apoyo, a la información, ideas y estímulos en materia de salud, como por ejemplo, dejar de fumar. El portal incluye asimismo recursos sobre buenas prácticas, tales como enlaces de utilidad y estudios de caso.

## INCORPORACIÓN DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO EN LA ENSEÑANZA UNIVERSITARIA: RETOS Y OPORTUNIDADES

**Arquitectos, ingenieros, profesionales sanitarios y administradores de empresas deberán ser conscientes de la seguridad y la salud en el trabajo (SST) e incorporar la gestión del riesgo en su vida laboral cotidiana, si quieren mantenerse seguros (ellos y los de su alrededor) en su lugar de trabajo. Pero, ¿cómo podemos garantizar que la formación en SST forma parte integral de la educación universitaria, en lugar de ser algo que los jóvenes descubren una vez que se incorporan al mundo laboral? Un nuevo informe analiza los retos que supone “incorporar” o integrar la SST en los cursos universitarios y propone formas imaginativas de superarlos.**

Como señala Jukka Takala, Director de la Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo (EU-OSHA), el nuevo informe es el último de una iniciativa en curso de EU-OSHA para apoyar la “integración” de la SST en todos los niveles de la educación. “La educación es clave para desarrollar una cultura de prevención de riesgos”, afirma. “Pero no se trata sólo de enseñar a los niños y jóvenes a vivir y trabajar seguros. Para que la SST se integre verdaderamente en la gestión y las operaciones de las empresas, todos los futuros gestores y profesionales deben contar con una formación de los riesgos inherentes a su función y responsabilidades.”

La integración de la SST en la enseñanza universitaria supone, sin embargo, varios retos específicos. A menudo, existe una falta de personal docente especializado en SST y de material didáctico adaptado a la enseñanza universitaria. También puede que, al contrario que los colegios, las universidades no dispongan de fondos para el desarrollo de la enseñanza de SST, o que en los cursos universitarios prevalezcan los métodos de enseñanza teóricos sobre los prácticos.

No obstante, como muestra claramente el informe, en Europa existen ejemplos de la incorporación con éxito de la SST en la enseñanza universitaria. Algunos de los factores que contribuyen a su incorporación en las universidades son:

- Trabajar en colaboración con personas y organizaciones receptivos (por ej., en Alemania algunas universidades trabajan juntas para hacer un fondo común de recursos de SST).
- Integrar la enseñanza en materia de SST en los cursos, en lugar de considerarla una materia complementaria (como es el caso, entre otros, de la universidad británica de Liverpool donde se han incluido módulos de SST en el programa de estudios de ingeniería).
- Implicar a los estudiantes en la gestión de la salud y la seguridad en su entorno de aprendizaje (un ejemplo es el Instituto de Tecnología de Dublín, en el que los sindicatos estudiantiles contribuyen a que la universidad cumpla con sus obligaciones en esta materia).

El informe presenta un análisis de todos los factores de éxito que ilustran estos ejemplos. Por último, recomienda el desarrollo de un “enfoque común en toda la universidad”, que combine la enseñanza de la SST y de los riesgos, con las medidas prácticas adoptadas por las universidades para ofrecer un entorno sano y seguro a sus empleados y estudiantes.

#### **UN MANTENIMIENTO SEGURO ES UN BUEN NEGOCIO: 30 ORGANIZACIONES PANEUROPEAS PARTICIPAN COMO SOCIOS OFICIALES DE LA CAMPAÑA**

Diversas empresas y asociaciones de los sectores público y privado –incluidas varias de las empresas europeas más renombradas– han aunado fuerzas con la Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo (EU-OSHA) en la nueva campaña “Trabajos saludables” 2010-2011 sobre mantenimiento seguro.

La campaña “Trabajos saludables” 2010-2011 de la EU-OSHA sobre mantenimiento seguro ha congregado a una gran diversidad de organizaciones paneuropeas e internacio-

nales, en un intento de reducir los accidentes de trabajo. La campaña, que toma como fundamento los logros obtenidos por la campaña anterior de 2008-2009 sobre evaluación de riesgos, trata de elevar la sensibilización respecto a la necesidad de un mantenimiento apropiado de los lugares de trabajo. La iniciativa fomentará las buenas prácticas en materia de mantenimiento seguro mediante diversas actividades, como conferencias, seminarios y sesiones de formación para empresarios, trabajadores y otras partes interesadas en las labores de mantenimiento.

“Se calcula que, en Europa, un 20 % de los accidentes en el lugar de trabajo guarda relación con el mantenimiento y en algunos sectores dicho porcentaje supera el 50 %. Entre el 10 % y el 15 % de los accidentes mortales en el trabajo pueden atribuirse a operaciones relacionadas con el mantenimiento. Por tanto, resulta esencial que estas tareas se efectúen de forma adecuada, atendiendo a la seguridad y la salud de los trabajadores. Los socios de la campaña de la EU-OSHA desempeñarán un papel de incalculable valor al prestarse a divulgar de forma activa la importancia de un mantenimiento seguro en el trabajo”, afirmó el Dr. Jukka Takala, Director de la EU-OSHA.

Los socios de la campaña contribuirán a incluir el mantenimiento seguro en el orden del día tanto a escala europea como nacional, a través de sus propias actividades y redes de comunicación. La puesta en común de conocimientos y experiencias ocupará un lugar destacado en las actividades programadas y garantizará a las organizaciones el disfrute de los beneficios económicos y operativos de un mantenimiento más seguro. En toda la UE, los socios de la campaña fomentarán el debate sobre este tema y sobre su importancia a la hora de minimizar los riesgos en el lugar de trabajo. Por ejemplo, se organizarán talleres específicos para sectores tan diversos como la agricultura, la construcción y la industria química, considerados tradicionalmente de alto riesgo, y en los que los trabajadores se enfrentan a mayores peligros para su salud en las operaciones cotidianas.

La EU-OSHA mantendrá abierta la inscripción de socios oficiales mientras dure la campaña “Trabajos saludables”. Para más información sobre los socios de la campaña y las actividades que se organizarán en su región, <http://osha.europa.eu/en/campaigns/hw2010/partners/eu-partners>.

## **El trabajo autónomo y la seguridad y la salud laboral**

26 de octubre de 2010, Lleida

*Información:*

Centre de Seguretat i Salut Laboral, c/ Empresario José Segura y Farré, Parc.728-B, Políg. Ind., El Segre, 25071, Lleida, España.

Tel.: 973 20 16 16. Fax: 973 21 06 83

[http:// www.gencat.cat/treball](http://www.gencat.cat/treball)