

NOTICIAS DESDE EL INSHT

ESTRATEGIA ESPAÑOLA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO.

Un “gran instrumento” para luchar contra la siniestralidad laboral. Así calificó el Secretario General de Empleo, Antonio González, la Estrategia Española de Seguridad y Salud en el Trabajo, que presentó el Ministro de Trabajo y Asuntos Sociales, Jesús Caldera, al Gobierno el pasado 29 de junio, tras recibir el visto bueno de la Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo.

Con su presentación, se cumple el compromiso, hecho por parte del Presidente del Gobierno en su acto de investidura en abril de 2004, de elaborar un plan específico contra la siniestralidad.

La Estrategia Española de Seguridad y Salud en el Trabajo 2007-2012 constituye el instrumento para establecer el marco general de las políticas de prevención de riesgos laborales a corto y, sobre todo, a medio y largo plazo.

Con ella se pretende dotar de coherencia y racionalidad a las actuaciones en materia de seguridad y salud en el trabajo desarrolladas por todos los actores relevantes en la prevención de riesgos laborales y, en definitiva, conseguir dos grandes objetivos: reducir la siniestralidad laboral y mejorar de forma continua los niveles de seguridad y salud.

El texto, consensuado entre el Gobierno y las Organizaciones Empresariales y Sindicales y que cuenta con la participación de las CCAA, es el resultado de un largo proceso de

diálogo que ha incluido un diagnóstico común de la situación de los riesgos laborales en España y la concreción de ocho objetivos operativos que se articulan alrededor de dos grandes líneas. La primera, la de medidas que tienen por objeto mejorar los sistemas de prevención en la empresa, a través del establecimiento de facilidades para el cumplimiento normativo, en especial, para las PYME y microempresas, fomentando también una mejora de la eficacia y calidad del sistema de prevención, al optar por una efectiva integración preventiva. Así mismo se promueve la mayor implicación de los trabajadores y empresarios en la tarea cotidiana de la prevención.

La otra línea de estrategia pretende revitalizar las políticas públicas en esta materia, mediante una mejor coordinación e integración y el reforzamiento de las instituciones públicas dedicadas a la prevención, entre las que destaca la que se refiere a la reforma y potenciación del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT).

Además, dentro de este bloque merece especial relevancia el objetivo de “perfeccionar los sistemas de información e investigación”, tareas en las que el INSHT ha de desarrollar una posición de liderazgo y coordinación, tanto en el ámbito nacional como en el de la cooperación con nuestros socios de la Unión Europea.

En suma, una buena noticia: la de la finalización del proceso de acuerdo de una estrategia nacional, pero con la que no se concluye el trabajo, sino que se comienza el despliegue de las medidas que lo componen.

LIBROS

Formaldehyde, 2-Butoxyethanol and 1-tert-Butoxypropan-2-Oliarc. Monographs on the evaluation of carcinogenic risks to humans, Vol 88. Lyon: IARC; 2006. 478 págs.

La reunión de evaluación de este grupo de sustancias tuvo lugar en junio del 2004 y desde entonces ha estado largamente esperada por todos aquellos que en su trabajo tienen contacto con ellas. Finalmente se ha publicado el documento recogiendo todas las modificaciones que se han recopilado hasta la fecha. Como las restantes monografías del IARC la información recopilada recoge los siguientes aspectos toxicológicos:

Datos de exposición: datos químicos y físicos

Usos

Fuentes de exposición

Exposición laboral: fabricación, resinas de formaldehído, histopatología y desinfección en hospitales, laboratorios de anatomía y forenses, fabricación de productos de madera y papel entre otros.

Normativa y guías

Estudios de cáncer en humanos

Estudios de cáncer en animales de experimentación

Absorción, distribución, metabolismo y excreción

Bibliografía

Azcúenaga Linaza LM. Certificación en seguridad y salud de las empresas contratistas y subcontratistas. Madrid: Fundación CONFEMETAL; 2006. 235 págs.

Información para ayudar a las empresas contratistas a su formación en la prevención de riesgos generales y específicos y a conocer las exigencias legales al respecto para realizar la acción preventiva, implantar y aplicar un Plan de prevención de riesgos laborales para que puedan prepararse para ser auditadas y disponer de un sistema de gestión que les posibilite su posterior certificación.

Contenidos:

Normativa legal: Real Decreto 171/2004 y Ley 54/2003
Riesgos generales y riesgos específicos
Calificación de las empresas contratistas
Sistema de gestión de la prevención de riesgos laborales (SGPRL) en las empresas contratistas
Certificación
Procedimientos

Notas Técnicas de Prevención. Madrid: INSHT; 2006.
Nueva entrega (serie 21) de la colección de Notas Técnicas de Prevención (NTP716 a NTP750) con información y recomendaciones técnicas para mejorar las condiciones de trabajo y la seguridad de los trabajadores.

Menéndez Montañes C, Moreno Oliver FX. Ergonomia per a docents. Anàlisi de l'ambient de treball i prevenció de riscos. Barcelona: Graó; 2006. 191 págs.

Revisión de los factores ergonómicos, no limitados al aspecto físico de estrés térmico, iluminación, ruido, mobiliario... que afectan al profesorado. La ergonomía también está relacionada con la organización del trabajo: horarios, descansos, circulación de la información, cohesión entre el profesorado, liderazgo del equipo directivo, etc.

Contenidos:

Insatisfacción y malestar docente
La visión ergonómica de la actividad docente
Análisis de las condiciones de trabajo docente
Análisis de la tarea y actividad docente
Análisis de las consecuencias del trabajo docente: carga biopsicosocial, satisfacción, motivación
Fatiga
Burnout
Mobbing en el ámbito educativo
Optimización de recursos en el sistema educativo

Cortázar MI, Rojo B. La veu en la docència. Conèixer la nostra eina de treball i tenir-ne cura. Barcelona: Graó; 2007. 97 págs.

El libro no pretende competir con otros de tipo más médico o fisiológico, si no que busca ayudar a los docentes a prevenir daños a la salud de tipo laboral en especial relacio-

nados con patologías de la voz. Tras analizar los problemas a los que se enfrenta el docente en relación a la voz y según los distintos grupos con los que trabaja se dan recomendaciones y ejercicios que la práctica ha mostrado útiles.

Contenidos:

Conocer para prevenir
Prevenir para no enfermar
Prevenir es adecuar
Herramientas para distintos colectivos: enseñanza infantil y primaria, enseñanza superior, enseñanza en educación física

Veiga Liz MP. Educación de la voz. Anatomía, patologías y tratamiento. Vigo: Ideas Propias; 2004. 95 págs.

Para muchos profesionales, la voz es su principal herramienta de trabajo, por ello deben conocerse los riesgos laborales para su prevención. Se presentan nociones básicas de fisiología y anatomía de la fonación, las alteraciones y patologías de la voz y los métodos y medios de evaluación para el diagnóstico y el tratamiento. También se presentan una serie de pautas y técnicas para un correcto uso y cuidado de la voz.

Contenidos:

Anatomía de la fonación
Patologías de la voz
Reeducación de las disfonías
Higiene del aparato fonador

McLeod D. The ergonomics kit for general industry. 2ª Ed. Boca raton, Fl.: CRC Press; 2006. 350 págs.

El libro, en su segunda edición actualizada, proporciona orientaciones prácticas en el proceso de identificar mejoras útiles y baratas. Describe buenas prácticas, establece prioridades, desarrolla planes y se atreve con temas controvertidos como rotación de tareas o uso de fajas de seguridad. Incluye diversas formas de presentación de la información como hojas informativas, listas de verificación, formación, presentaciones en Power Point, etc. Extraído de más de 30 años de experiencia, el autor describe cómo establecer un programa ergonómico eficaz. Muchos de los materiales relacionados en este libro están disponibles electrónicamente y aunque protegidos por copyright está permitido utilizarlos a título personal.

Contenidos:

Una buena ergonomía es una buena economía
Cómo promueve eficiencia la ergonomía
Entender las enfermedades músculo-esqueléticas
Establecimiento de un programa ergonómico
El proceso de la ergonomía en el puesto de trabajo
Guías sobre temas específicos
Herramientas prácticas