

Notícies des de l'Institut Català de Seguretat i Salut Laboral de la Generalitat de Catalunya



GUIA D'ACTUACIÓ PER A LA PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DAVANT D'AGENTS BIOLÒGICS PERILLOSOS ALTAMENT TRANSMISSIBLES EN CENTRES SANITARIS

L'increment substancial dels viatges internacionals en la nostra societat, tant per motius de turisme, com per causes laborals, econòmiques o socials, fa que els viatgers estiguin exposats a canvis físics i mediambientals i puguin estar en contacte amb malalties infeccioses o parasitàries diferents de les de l'entorn habitual. També l'existència d'altres factors importants, com ara les bioinvasions d'espècies exòtiques, que poden actuar com a vectors transmissors de malalties, o bé possibles futures modificacions ambientals derivades del canvi climàtic global, determina la importància d'adoptar mesures preventives necessàries tant per a la població en general com per els treballadors i, especialment, en els establiments sanitaris que han d'atendre a les persones afectades i on el risc d'exposició i transmissió per raons de feina pot ser molt alt.

Arran de l'experiència i el treball desenvolupats a causa de la crisi de l'Ebola del 2014, el Departament de Treball, Afers Socials i Famílies va veure la necessitat d'anticipar-se i crear un grup de treball amb professionals de la seguretat i salut laboral, a fi d'elaborar una guia de recomanacions d'eventuals exposicions a agents biològics perillosos altament transmissibles i per afrontar de manera ordenada una possible futura arribada d'agents més perillosos o de transmissió per via aèria. Alhora, es vol disposar d'un document consensuat per evitar així possibles futures exposicions als centres sanitaris i el risc que podrien desencadenar aquests agents biològics en els seus treballadors. L'objectiu és unificar criteris, des del punt de vista de la prevenció de riscos laborals, per tal de garantir la seguretat i salut dels treballadors del sector sanitari davant de potencials exposicions a agents biològics perillosos altament transmissibles.

Qui forma el grup de treball

Coordinació de la Guia: Dr. Jaume de Montserrat i Nonó. Departament de Treball, Afers Socials i Famílies, Dra. Elena Juanola Pagès. Institut Català de Seguretat i Salut Laboral, Dr. Joan Inglés Torruella. Hospital Universitari Sant Joan. Grup Sagessa.

Redactors de la Guia: Dra. Pilar Varela Pérez. Hospital Clínic Provincial de Barcelona, Dr. Rafel Padrós Selma. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Dr. Eduard Gaynès Palou. Mancomunitat Sanitària de Prevenció, Dr. Josep Maria Molina Aragonès. Institut

Català de la Salut, Dra. Laura Ramírez Salvador. Agència de Salut Pública, Sr. Adolfo de Grado Andrés. Institut Català de Seguretat i Salut Laboral, Sra. Eva Martínez Rusiñol. Mancomunitat Sanitària de Prevenció, Sra. Meritxell Herreros López. Institut Català de la Salut, Dra. Anna Oubiña Albaladejo. SGS Tecnos, SA, Sra. Sonia Barroso Reinón. Hospital Clínic Provincial de Barcelona.

Estructura de la Guia

La Guia s'estructura en onze apartats, que desenvolupen els diferents punts que cal considerar per a l'establiment de la prevenció d'aquests riscos en l'àmbit sanitari, com són:

Àmbit d'aplicació: Aquest document s'aplica en centres sanitaris de tots els nivells assistencials en què es poden produir situacions d'exposició dels treballadors a agents biològics perillosos altament transmissibles, i s'indica quins altres llocs de treball que podrien estar relacionats amb l'àmbit sanitari queden exclosos (per exemple laboratoris d'anàlisi clínica i microbiològica per al diagnòstic i/o l'estudi microbiològic d'agents biològics perillosos, transport sanitari, activitat forense i funerària, etc.).

Davant una possible exposició a un agent biològic patògen, el risc per al treballador depèn, en primer lloc, de la perillositat de l'agent implicat, en relació a la seva classificació establerta en el Reial decret 664/1997, de 12 de maig, sobre la protecció dels treballadors contra els riscos relacionats amb l'exposició d'agents biològics durant el treball. Per avaluar la magnitud del risc, en aquest cas definit com la probabilitat de patir una malaltia infecciosa després de l'exposició a un agent biològic altament transmissible en el decurs de l'assistència sanitària, es presenta una taula de Valoració del risc d'exposició segons la tasca assistencial i la contagiositat del pacient, en la qual s'ha definit un nivell de risc de l'exposició.

Procediment: Circuit Assistencial: S'ha elaborat un protocol que recull les principals mesures de prevenció i control per adoptar davant de les malalties, segons les característiques de la mateixa infecció i per a la possibilitat de la transmissió nosocomial que afecti tant pacients com personal sanitari. Es descriu quan cal sospitar que el malalt pateix una malaltia deguda a un agent biològic que requereix mesures de precaució d'alt nivell i com es farà la gestió inicial de casos sospitosos.

Davant la detecció d'un possible pacient sospitós, cal iniciar un seguit d'actuacions per tal de garantir la seguretat i salut de tot el personal implicat (administratiu, sanitari, vigilants de seguretat, etc.). En una taula es presenta un Diagrama de flux del circuit

assistencial, en la qual es concreten les actuacions a seguir davant un cas, i en el qual s'indica clarament qui executa l'acció, què fa i què s'obté, en totes les etapes del circuit assistencial. Cal designar les persones responsables del cas que seran els interlocutors amb altres centres (Agència de Salut Pública de Catalunya, SEM) en cas necessari. Cada centre ha de definir un equip interdisciplinari (comissió o comitè) que reguli i vetlli pel compliment del protocol i de totes les estratègies que se'n derivin, així com de la seva adaptació a les característiques particulars de cada centre.

Cal que les empreses sota l'àmbit d'aplicació d'aquest protocol vetllin per a la correcta coordinació d'activitats empresarials entre les diferents empreses que tinguin treballadors involucrats en operacions amb risc d'exposició a aquests agents biològics (per exemple, personal sanitari extern, personal de neteja, de seguretat, de manteniment, de trasllat de malalts, etc.).

Instal·lacions sanitàries: Es presenten els requisits dels espais físics i de les instal·lacions que han de tenir les dependències sanitàries que puguin acollir temporalment la presència d'algun pacient potencialment infectat per agents biològics perillosos altament transmissibles.

D'una banda, es descriuen els requisits mínims indispensables per garantir la seguretat del treballadors dels centres sanitaris ja existents, i d'altra banda, els requisits òptims, pensats per incorporar al disseny d'edificis de nova construcció o en rehabilitació. S'estableixen aquests requisits en els diversos tipus de dependències sanitàries: Centres d'Atenció Primària-Consultoris Municipals i Urgències hospitalàries i centres d'urgència d'assistència primària (CUAP).

Equips de protecció individual per a l'assistència de pacients: Cal disposar d'equips de protecció individual (EPI) per als treballadors, amb les talles adequades a les característiques físiques del personal de cada centre de treball, i en nombre suficient. Per a l'assistència de pacients potencialment infectats per agents biològics perillosos altament transmissibles han de ser d'un sol ús, i, un cop fets servir, s'han de gestionar com a residus potencialment contaminats. Cal disposar també d'un estoc per a les sessions de formació pràctica per entrenar el treballador en la col·locació i retirada correcta dels equips.

En funció del grau de risc (risc baix o risc alt), es decidirà el tipus d'EPI que convé utilitzar segons la taula Equips de protecció individual per a cada nivell de risc d'exposició. Els EPI han de complir els requeriments tècnics mínims que garanteixin una protecció suficient. Es descriuen les característiques dels equips pels diferents tipus de protecció necessària: protecció respiratòria, protecció de les mans, protecció del cos (tronc, cap, peus) i protecció ocular/facial. Finalment, s'ofereixen algunes recomanacions sobre el seu ús, així com sobre la gestió conjunta de diferents EPI per part del mateix treballador.

Altres mesures preventives: Inclouen procediments d'actuació en activitats complementàries en les quals hi pot haver risc d'infecció, com són la gestió del material contaminat/residus, instruccions específiques de retirada de contenidors, neteja/

desinfecció de materials i aparells, tractaments de desinfecció especials, manipulació de cadàver, vèssaments biològics i manteniment de la instal·lació de l'habitació d'aïllament.

Consideracions generals de vigilància de la salut: Es consideren treballadors exposats a agents biològics perillosos altament transmissibles aquells que, independentment del nivell assistencial i la categoria professional, poden entrar en contacte amb pacients o secrecions de pacients sospitosos de patir una malaltia ocasionada per aquests agents biològics i que han de portar a terme alguna acció envers el pacient o el seu entorn que impliqui algun risc de transmissió de la malaltia.

D'acord amb l'article 22 de la Llei de Prevenció de Riscos Laborals, la vigilància de la salut dels treballadors exposats a aquests agents biològics, compliria els requisits pels supòsits de l'excepció del caràcter voluntari dels exàmens de salut.

S'exposen diverses consideracions respecte als exàmens de salut dels professionals que potencialment poden exposar-se a agents biològics perillosos altament transmissibles, a la vigilància de la salut, sobre el consentiment informat, el seguiment postexposició, la profilaxi (si n'hi ha) i la definició de criteris de retorn a la feina postexposició.

Formació: Tant per aspectes normatius com per a la perillositat intrínseca que implica una potencial exposició a agents biològics perillosos altament transmissibles, es considera que la formació en aquesta matèria ha de ser obligatòria tant per les organitzacions com pels treballadors. S'establirà una periodicitat, en funció de la necessitat, diferenciant àrees de treball i escenaris d'alerta epidemiològica i es determinarà el contingut de la formació en tres nivells: bàsica, específica i reservada a professionals sanitaris que intervinguin amb malalts atesos en unitats especialitzades.

Altres

- Criteri d'actuació davant l'exposició d'un treballador a un agent biològic que li comporta, sense estar malalt, un període d'aïllament preventiu (quarantena), descrit en una taula Algorisme per a la presa de decisions per valorar la contingència del període d'aïllament preventiu.
- Consideracions sobre la gestió de les persones intervinents que inclou el concepte d'obligatorietat/voluntarietat de la prestació assistencial, que queda regulat a l'Estatut dels treballadors, a la Llei de prevenció de riscos laborals i al Codi deontològic de la professió sanitària.

A la guia s'inclouen diversos annexes, que poden resultar molt útils a efectes pràctics pels centres d'assistència sanitària, i que inclouen:

- Quadre resum de la clínica i transmissibilitat de diferents agents biològics.
- Llista de material que s'ha de disposar per a l'atenció inicial d'un pacient sospitós.
- Exemple de full informatiu per al pacient.
- Model mínim d'examen de salut per a treballadors potencialment exposats.
- Llista de comprovació de l'estat de salut per aplicar en situació de brot epidèmic als potencialment exposats.

- Condicions de no idoneïtat.
- Continguts del pla de formació bàsica.
- Continguts del pla de formació específic sobre agents biològics perillosos altament transmissibles.
- Adreces i telèfons de la Subdirecció de vigilància epidemiològica i resposta a emergències de salut pública, Serveis de vigilància epidemiològica i resposta a emergències de salut pública, Serveis de vigilància epidemiològica territorials i el SUVEC.

El dia 14 de març de 2017 es va fer a la seu del Palau Macaya, a Barcelona, la presentació de la *Guia d'actuació per a la prevenció de riscos laborals davant d'agents biològics perillosos altament transmissibles en centres sanitaris*.

BIBLIOGRAFIA

http://treball.gencat.cat/web/.content/09_-seguretat_i_salut_laboral/documents/04_-riscos_i_condicions_de_treball/riscos_laborals/Risc_biologic/GUIA-PRL-AGENTS-BIOLOGICS.pdf.

Noticias desde el Instituto Catalán de Seguridad y Salud Laboral de la Generalitat de Catalunya



GUÍA DE ACTUACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES ANTE AGENTES BIOLÓGICOS PELIGROSOS ALTAMENTE TRANSMISIBLES EN CENTROS SANITARIOS

El incremento sustancial de los viajes internacionales en nuestra sociedad, tanto por motivos de turismo, como por causas laborales, económicas o sociales, hace que los viajeros estén expuestos a cambios físicos y medioambientales y puedan estar en contacto con enfermedades infecciosas o parasitarias diferentes de las del entorno habitual. También la existencia de otros factores importantes, como las bioinvasiones de especies exóticas, que pueden actuar como vectores transmisores de enfermedades, o bien posibles futuras modificaciones ambientales derivadas del cambio climático global, determinan la importancia de adoptar medidas preventivas necesarias tanto para la población en general como para los trabajadores y, especialmente, en los establecimientos sanitarios que tienen que atender a las personas afectadas y donde el riesgo de exposición y transmisión por razones de trabajo puede ser muy alto.

A raíz de la experiencia y el trabajo desarrollado a causa de la crisis del Ébola del 2014, el Departamento de Trabajo, Asuntos Sociales y Familias vio la necesidad de anticiparse y crear un grupo de trabajo con profesionales de la seguridad y salud laboral, con el fin de elaborar una guía de recomendaciones de eventuales exposiciones a agentes biológicos peligrosos altamente transmisibles y para afrontar de manera ordenada una posible futura llegada de agentes más peligrosos o de transmisión por vía aérea. Al mismo tiempo, se quiere disponer de un documento consensuado para evitar así posibles futuras exposiciones en los centros sanitarios y el riesgo que podrían desencadenar estos agentes biológicos en sus trabajadores. El objetivo es unificar criterios, desde el punto de vista de la prevención de riesgos laborales, con la finalidad de garantizar la seguridad y salud de los trabajadores del sector sanitario ante potenciales exposiciones a agentes biológicos peligrosos altamente transmisibles.

Quién forma el grupo de trabajo

Coordinación de la Guía: Dr. Jaume de Montserrat i Nonó. Departamento de Trabajo, Asuntos Sociales y Familias, Dra. Elena Juanola Pagès. Instituto Catalán de Seguridad y Salud Laboral, Dr. Joan Inglés Torruella. Hospital Universitario Sant Joan. Grupo Sagessa.

Redactores de la Guía: Dra. Pilar Varela Pérez. Hospital Clínico Provincial de Barcelona, Dr. Rafel Padrós Selma. Hospital de Santa Creu i Sant Pau, Dr. Eduard Gaynés Palou. Mancomunidad Sanita-

ria de Prevención, Dr. Josep Maria Molina Aragonès. Instituto Catalán de la Salud, Dra. Laura Ramírez Salvador. Agencia de Salud Pública, Sr. Adolfo de Grado Andrés. Instituto Catalán de Seguridad y Salud Laboral, Sra. Eva Martínez Rusiñol. Mancomunidad Sanitaria de Prevención, Sra. Meritxell Herreros López. Instituto Catalán de la Salud, Dra. Anna Oubiña Albaladejo. SGS Tecnos, S. A., Sra. Sonia Barroso Reinón. Hospital Clínico Provincial de Barcelona.

Estructura de la Guía

La Guía se estructura en once apartados, que desarrollan los diferentes puntos que hay que considerar para el establecimiento de la prevención de estos riesgos en el ámbito sanitario, como son:

Ámbito de aplicación: Este documento se aplica en centros sanitarios de todos los niveles asistenciales en qué se pueden producir situaciones de exposición de los trabajadores a agentes biológicos peligrosos altamente transmisibles, y se indica qué otros puestos de trabajo que podrían estar relacionados con el ámbito sanitario quedan excluidos (por ejemplo laboratorios de análisis clínico y microbiológico para el diagnóstico y/o el estudio microbiológico de agentes biológicos peligrosos, transporte sanitario, actividad forense y funeraria, etc.).

Ante una posible exposición a un agente biológico patógeno, el riesgo para el trabajador depende, en primer lugar, de la peligrosidad del agente implicado, en relación a su clasificación establecida en el Real decreto 664/1997, de 12 de mayo, sobre la protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición de agentes biológicos durante el trabajo. Para evaluar la magnitud del riesgo, en este caso definido como la probabilidad de sufrir una enfermedad infecciosa después de la exposición a un agente biológico altamente transmisible en el transcurso de la asistencia sanitaria, se presenta una tabla de Valoración del riesgo de exposición según la tarea asistencial y la contagiosidad del paciente, en la cual se ha definido un nivel de riesgo de la exposición.

Procedimiento: Circuito Asistencial: Se ha elaborado un protocolo que recoge las principales medidas de prevención y control a adoptar las enfermedades, según las características de la misma infección y por la posibilidad de la transmisión nosocomial que afecte tanto a pacientes como personal sanitario. Se describe cuándo hay que sospechar que el enfermo sufre una enfermedad debida a un agente biológico que requiere medidas de precaución de alto nivel y como se hará la gestión inicial de casos sospechosos.

Ante la detección de un posible paciente sospechoso, hay que iniciar una serie de actuaciones con el fin de garantizar la seguri-

dad y salud de todo el personal implicado (administrativo, sanitario, vigilantes de seguridad, etc.). En una tabla se presenta un Diagrama de Flujo del circuito asistencial, en la cual se concretan las actuaciones a seguir ante un caso, y en las cuales se indica claramente quién ejecuta la acción, qué hace y qué se obtiene, en todas las etapas del circuito asistencial. Hay que designar a las personas responsables que serán las interlocutoras con otros centros (Agencia de Salud Pública de Cataluña, SEM) en caso necesario. Cada centro tiene que definir un equipo interdisciplinario (comisión o comité) que regule y vele por el cumplimiento del protocolo y de todas las estrategias que se deriven, así como de su adaptación a las características particulares de cada centro.

Es necesario que las empresas bajo el ámbito de aplicación de este protocolo velen por la correcta coordinación de actividades empresariales entre las diferentes empresas que tengan trabajadores involucrados en operaciones con riesgo de exposición a estos agentes biológicos (por ejemplo, personal sanitario externo, personal de limpieza, de seguridad, de mantenimiento, de traslado de enfermos, etc.).

Instalaciones sanitarias: Se presentan los requisitos de los espacios físicos y de las instalaciones que tienen que tener las dependencias sanitarias que puedan acoger temporalmente la presencia de algún paciente potencialmente infectado por agentes biológicos peligrosos altamente transmisibles.

Por una parte, se describen los requisitos mínimos indispensables para garantizar la seguridad de los trabajadores de los centros sanitarios ya existentes, y por otra parte, los requisitos óptimos, pensados para incorporar al diseño de edificios de nueva construcción o en rehabilitación. Se establecen estos requisitos en los diversos tipos de dependencias sanitarias: Centros de Atención Primaria-Consultorios Municipales y Urgencias hospitalarias y centros de urgencia de asistencia primaria (CUAP).

Equipos de protección individual para la asistencia de pacientes: Hay que disponer de equipos de protección individual (EPI) para los trabajadores, con las tallas adecuadas a las características físicas del personal de cada centro de trabajo, y en número suficiente. Para la asistencia de pacientes potencialmente infectados por agentes biológicos peligrosos altamente transmisibles tienen que ser de un solo uso, y, una vez utilizados, se tienen que gestionar como residuos potencialmente contaminados. Hay que disponer también de un stock para las sesiones de formación práctica para entrenar al trabajador en la colocación y retirada correcta de los equipos.

En función del grado de riesgo (riesgo bajo o riesgo alto), se decidirá el tipo de EPI que conviene utilizar según la tabla Equipos de protección individual para cada nivel de riesgo de exposición. Los EPI tienen que cumplir los requerimientos técnicos mínimos que garanticen una protección suficiente. Se describen las características de los equipos por los diferentes tipos de protección necesaria: protección respiratoria, protección de las manos, protección del cuerpo (tronco, cabeza, pies) y protección ocular/facial. Finalmente, se ofrecen algunas recomendaciones sobre su uso, así como sobre la gestión conjunta de diferentes EPI por parte del mismo trabajador.

Otras medidas preventivas: Incluyen procedimientos de actuación en actividades complementarias en las cuales puede haber riesgo de infección, como son la gestión del material contaminado/residuo, instrucciones específicas de retirada de contenedores, limpieza/desinfección de materiales y aparatos, tratamientos de desinfección especiales, manipulación de cadáveres, vertidos biológicos y mantenimiento de la instalación de la habitación de aislamiento.

Consideraciones generales de vigilancia de la salud: Se consideran trabajadores expuestos a agentes biológicos peligrosos altamente transmisibles aquellos que, independientemente del nivel asistencial y la categoría profesional, pueden entrar en contacto con pacientes o secreciones de pacientes sospechosos de sufrir una enfermedad ocasionada por estos agentes biológicos y que tienen que llevar a cabo alguna acción hacia el paciente o su entorno que implique algún riesgo de transmisión de la enfermedad.

De acuerdo con el artículo 22 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, la vigilancia de la salud de los trabajadores expuestos a estos agentes biológicos, cumpliría los requisitos para los supuestos de la excepción del carácter voluntario de los exámenes de salud.

Se exponen varias consideraciones con respecto a los exámenes de salud de los profesionales que potencialmente pueden exponerse a agentes biológicos peligrosos altamente transmisibles, a la vigilancia de la salud, sobre el consentimiento informado, el seguimiento post exposición, la profilaxis (si hay) y la definición de criterios de retorno al trabajo post exposición.

Formación: Tanto por aspectos normativos como por la peligrosidad intrínseca que implica una potencial exposición a agentes biológicos peligrosos altamente transmisibles, se considera que la formación en esta materia tiene que ser obligatoria tanto para las organizaciones como para los trabajadores. Se establecerá una periodicidad, en función de la necesidad, diferenciando áreas de trabajo y escenarios de alerta epidemiológica y se determinará el contenido de la formación en tres niveles: básica, específica y reservada a profesionales sanitarios que intervengan con enfermos atendidos en unidades especializadas.

Otros

- Criterio de actuación ante la exposición de un trabajador a un agente biológico que le comporta, sin estar enfermo, un periodo de aislamiento preventivo (cuarentena), descrito en una tabla Algoritmo para la toma de decisiones para valorar la contingencia del periodo de aislamiento preventivo.

- Consideraciones sobre la gestión de las personas intervinientes que incluye el concepto de obligatoriedad/voluntariedad de la prestación asistencial, que queda regulado en el Estatuto de los trabajadores, en la Ley de Prevención de Riesgos Laborales y en el Código deontológico de la profesión sanitaria.

En la guía se incluyen diversos anexos, que pueden resultar muy útiles a efectos prácticos por los centros de asistencia sanitaria, y que incluyen:

- Cuadro resumen de la clínica y transmisibilidad de diferentes agentes biológicos.

- Listado de material del cual se tiene que disponer para la atención inicial a un paciente sospechoso.
- Ejemplo de hoja informativa para el paciente.
- Modelo mínimo de examen de salud para trabajadores potencialmente expuestos.
- Listado de comprobación de estado de salud para aplicar en situación de brote epidémico a los potencialmente expuestos.
- Condiciones de no idoneidad.
- Contenidos del plan de formación básica.
- Contenidos del plan de formación específica sobre agentes biológicos peligrosos altamente transmisibles.
- Direcciones y teléfonos de la Subdirección de vigilancia epidemiológica y respuesta a emergencias de salud pública, Servicios de vigilancia epidemiológica y respuesta a emergencias de salud pública, Servicios de vigilancia epidemiológica territoriales y el SUVEC.

El día 14 de marzo de 2017 se presentó en la sede del Palau Macaya, en Barcelona, la *Guía de actuación para la prevención de riesgos laborales ante agentes biológicos peligrosos altamente transmisibles en centros sanitarios*.

BIBLIOGRAFÍA

http://treball.gencat.cat/web/.content/09_-_seguretat_i_salut_laboral/documents/04_-_riscos_i_condicions_de_treball/riscos_laborals/Risc_biologic/GUIA-PRL-AGENTS-BIOLOGICS.pdf.