

# Archivos Formación

Actividad acreditada por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud y por el Consell Català de la Formació Mèdica Continuada con 2,2 créditos desde el 1 de julio al 31 de diciembre de 2017. (\*)

*El desarrollo profesional continuo, además de ser exigible legalmente en nuestro país desde la publicación de la Ley de Ordenación de las Profesiones Sanitarias (Ley 44/2003), es una autoexigencia de todo profesional de la salud laboral que aspira a desarrollar un trabajo de calidad. Actividades como la formación continuada basada en la lectura de textos científicos contribuyen al desarrollo y mantenimiento de las competencias necesarias para el ejercicio profesional.*

*Archivos Formación es una iniciativa de la Societat Catalana de Salut Laboral que permitirá a los lectores de Archivos de Prevención de Riesgos Laborales avanzar en su formación personal continuada en el campo de la salud laboral, obteniendo además créditos oficiales de formación médica continuada. Esta sección está coordinada por Águeda Giráldez Fernández.*

Las siguientes preguntas se basan en los artículos publicados en este número.  
Para cada pregunta hay una única respuesta correcta.

**1. La exposición crónica al benceno se asocia con:**

- a) Anemia aplásica.
- b) Neoplasias mieloproliferativas.
- c) Leucemia mieloide aguda.
- d) Todas las anteriores.
- e) Ninguna de las anteriores.

**2. El benceno:**

- a) Se encuentra actualmente en la gasolina en una concentración del 5-10%.
- b) Tiene bajo poder de penetración.
- c) El valor límite ambiental ponderado en el tiempo es de 0,5 mg/m<sup>3</sup> definido en base a una exposición promedio de 8 horas al día y 40 horas semanales.
- d) El valor límite para exposiciones de corta duración es de 2,5 ppm.
- e) Está en la lista de la IARC como carcinógeno desde 2009.

**3. Señale la afirmación FALSA en relación al caso de mielofibrosis primaria en una trabajadora de la limpieza expuesta a benceno:**

- a) La exposición crónica al benceno se ha asociado a mielofibrosis primaria.
- b) La trabajadora utilizaba equipos de protección individual para llevar a cabo sus tareas.
- c) La trabajadora utilizaba gasolina para limpiar los motores de los coches, las piezas de aluminio y las mesas y suelos del taller.
- d) La trabajadora llenaba de gasolina el depósito de los coches decantando con un embudo una media de 7-8 veces al día.
- e) El INSS reconoció su caso como enfermedad profesional.

**4. En el caso de la trabajadora de la limpieza con mielofibrosis crónica:**

- a) Estuvieron ausentes la identificación del riesgo, las medidas preventivas apropiadas y la vigilancia de la salud específica.
- b) La paciente fue derivada desde Atención Primaria a la Unidad de Salud Laboral.

c) La trabajadora conocía los riesgos de exposición a los productos con los que estaba trabajando.

- d) Son ciertas a y b.
- e) Son ciertas b y c.

**5. Señale la afirmación VERDADERA en relación a las medidas de prevención que deberían haberse aplicado en el puesto de trabajo de limpieza en el taller mecánico:**

- a) Eliminación de la gasolina como desengrasante.
- b) Sustitución por un producto menos nocivo para la salud.
- c) Valorar modificación de las tareas.
- d) En caso de no poderse evitar la exposición, uso de equipos de protección individual adecuados.
- e) Todas son ciertas.

**6. Señale la afirmación que NO aparece en la Estudio de seroprevalencia frente a la varicela en una población trabajadora sanitaria y sociosanitaria de Cataluña (España):**

- a) El 13% de los casos de varicela declarados en España corresponden a mayores de 15 años de edad.
- b) El 8% de los casos declarados corresponden a adultos entre 25 y 44 años de edad.
- c) La probabilidad global de que un caso de varicela necesite hospitalización es de 5 a 10 por cada 1.000 casos.
- d) La seroprotección frente a varicela, en personal sanitario de Catalunya, en los distintos estudios publicados oscilan entre 92,25% y 97,2%.
- e) En el caso que se de la infección en una mujer gestante, la probabilidad que afecte al feto es decreciente a lo largo de las semanas de gestación.

**7. En relación a los métodos aplicados en el estudio de seroprevalencia:**

- a) Se trata de un estudio descriptivo observacional.
- b) Se ha clasificado la población en cohorte de nacidos en 1993 o anteriores y cohorte de nacidos con posterioridad a 1993.
- c) Respecto a los trabajadores que presentaron un resultado sero-

(\*) Los créditos se obtienen al enviar las respuestas correspondientes a los 4 números del año y superar el 80% de respuestas correctas. Se enviará diploma acreditativo a los lectores que consigan los créditos.

negativo, se les explicaron las ventajas de la vacunación respecto a la no vacunación y se explicaron los posibles efectos secundarios por la vacuna pero no todos los aceptaron la vacunación.

d) Son ciertas a y b.

e) Son ciertas a y c.

#### 8. Señale la afirmación FALSA:

a) El objetivo del estudio es estimar las tasas de seroprotección de trabajadores en empresas sanitarias y sociosanitarias.

b) Se trata de un estudio descriptivo observacional de seroprevalencia frente a la varicela basado en datos serológicos recogidos en los exámenes de salud de trabajadores realizados entre 2004 y 2013 (ambos incluidos) en un conjunto de empresas sanitarias y sociosanitarias ubicadas al sur de Cataluña.

c) De los 2958 trabajadores a los que se les realizó la determinación de IgG frente a virus Varicela, 2820 resultaron ser positivos y 138 resultaron casos negativos.

d) La tasa de seroprotección inicial fue de 95,33% (IC95%: 94,78-95,97) siendo significativamente ( $p=0,032$ ) superior entre los hombres (97,13. IC95%: 95,92-98,33) respecto a las mujeres (94,95. IC95%: 94,22-95,68) con una OR de 1,797 (IC95%: 1,04-3,09).

e) Las cohortes de nacidos en 1993 y anteriores presentan tasas de seroprotección significativamente ( $p=0,0048$ ) inferior (95,41. IC95%: 94,78-96,05) respecto a las cohortes de nacidos después de 1993 (80,00. IC95%: 63,01-96,99) con una OR de 5,2 (IC95%: 1,45-18,64).

#### 9. Entre los resultados del estudio de seroprevalencia frente a la varicela NO esta:

a) De los 2490 trabajadores (2085 mujeres y 405 hombres) pertenecientes al grupo de puestos de trabajo de expuestos al riesgo contagiarse de varicela, 2370 trabajadores (1975 mujeres y 395 hombres) presentaban serología inicial IgG frente a varicela posi-

tiva (95,18%. IC95%: 94,47-95,89) mientras que 120 trabajadores (110 mujeres y 10 hombres) resultaron tener serología negativa.

b) De los 448 trabajadores (335 mujeres y 113 hombres) pertenecientes al grupo de puestos de trabajo de no expuestos al riesgo contagiarse de varicela, 430 trabajadores (322 mujeres y 108 hombres) presentaban serología inicial IgG frente a varicela positiva.

c) De los 138 trabajadores (123 mujeres y 25 hombres) con serología IgG frente a varicela previa negativa, completaron la vacunación con 2 dosis un total de 59 trabajadores (53 mujeres y 6 hombres) que supone una adherencia a la vacunación del 42,75% (43,08% de las mujeres y 40,0% de los hombres).

d) De los 2958 trabajadores del estudio, 20 trabajadores (0,67%), no pudieron clasificarse según la variable de puestos de trabajo expuestos a riesgo por desconocerse dicho riesgo de exposición.

e) Tras la vacunación con dos dosis de vacuna se obtuvieron tasas de seroprotección del 89,83%.

#### 10. Señale la afirmación VERDADERA:

a) Los trabajadores sanitarios y sociosanitarios presentan tasas bajas de seroprotección a varicela, similares a la población general.

b) Nuestra tasa global de seroprotección, para trabajadores sanitarios, es similar a la tasa poblacional adulta de Cataluña del estudio de población general del 2002.

c) En nuestro estudio hay una tasa de seroprotección significativamente mayor entre los hombres que las mujeres, diferencias que ya se recogen en otros estudios de seroprevalencia.

d) Las mujeres y las cohortes de edad más jóvenes tienen un menor riesgo de contagiarse porque presentan tasas superiores de seroprotección.

e) La vacunación con dos dosis de vacuna no genera altas tasas de protección a los trabajadores seronegativos frente a varicela.

# Archivos Formación

Volumen 20, Número 3, 2017

Nombre y apellidos: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

#### RESPUESTAS

Pregunta 1: a  b  c  d  e

Pregunta 2: a  b  c  d  e

Pregunta 3: a  b  c  d  e

Pregunta 4: a  b  c  d  e

Pregunta 5: a  b  c  d  e

Pregunta 6: a  b  c  d  e

Pregunta 7: a  b  c  d  e

Pregunta 8: a  b  c  d  e

Pregunta 9: a  b  c  d  e

Pregunta 10: a  b  c  d  e

Las respuestas pueden enviarse, antes de la publicación del próximo número de Archivos, mediante:

#### CORREO ELECTRÓNICO:

archivos@academia.cat

#### CORREO POSTAL:

Societat Catalana de Salut Laboral  
Carrer Major de Can Caralleu, 1-7  
08017 Barcelona