

Archivos Formación

Actividad acreditada por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud y por el Consell Català de la Formació Mèdica Continuada con 2,7 créditos desde el 1 de enero al 30 de junio de 2017. (*)

El desarrollo profesional continuo, además de ser exigible legalmente en nuestro país desde la publicación de la Ley de Ordenación de las Profesiones Sanitarias (Ley 44/2003), es una autoexigencia de todo profesional de la salud laboral que aspira a desarrollar un trabajo de calidad. Actividades como la formación continuada basada en la lectura de textos científicos contribuyen al desarrollo y mantenimiento de las competencias necesarias para el ejercicio profesional.

Archivos Formación es una iniciativa de la Societat Catalana de Salut Laboral que permitirá a los lectores de Archivos de Prevención de Riesgos Laborales avanzar en su formación personal continuada en el campo de la salud laboral, obteniendo además créditos oficiales de formación médica continuada. Esta sección está coordinada por Águeda Giráldez Fernández.

Las siguientes preguntas se basan en los artículos publicados en este número.

Para cada pregunta hay una única respuesta correcta.

- 1. La revisión bibliográfica sobre la relación entre el síndrome de disfunción temporomandibular y el trabajo con pantallas de visualización de datos concluye que:**
 - a) No existe suficiente evidencia sobre la relación entre la patología de ATM y el trabajo con PVD.
 - b) Existe suficiente evidencia para asociar la presencia de DTM con aspectos ergonómicos y posturales.
 - c) Son necesarios nuevos estudios con diseños adecuados, válidos y representativos para poder acreditar o rechazar una hipotética relación entre DTM y los puestos de trabajo de usuarios de PVD.
 - d) Las respuestas a y b son ciertas
 - e) Las respuestas a y c son ciertas
- 2. Los síntomas del síndrome de disfunción temporomandibular NO incluyen:**
 - a) dolor en la musculatura masticatoria
 - b) limitación funcional o desviación de la obertura mandibular
 - c) aumento del rango de movilidad
 - d) alteración funcional acompañada de ruidos articulares
 - e) dolor miofascial generalizado
- 3. Señale la afirmación FALSA en relación a los métodos aplicados en la revisión bibliográfica:**
 - a) Se efectuó una búsqueda bibliográfica en las bases de datos de MEDLINE (PubMed), Biblioteca Cochrane Plus, CINHALL, Scielo y Google Academic.
 - b) Para localizar estudios adicionales, también se efectuó una búsqueda manual en las bibliografías de los artículos que finalmente fueron considerados relevantes.
 - c) La medida del efecto debía incorporar alguna referencia a la sintomatología temporomandibular y su relación con variables propias de la actividad laboral de usuarios de PVD.
 - d) Se decidió incluir en el análisis aquellos estudios en los que no intervinieran trabajadores usuarios de PVD.
 - e) Para valorar los niveles de evidencia y grados de recomendación de las publicaciones se utilizaron los criterios SIGN.
- 4. Según la III Encuesta Navarra de Salud y Condiciones de Trabajo:**
 - a) Más del 60% de los trabajadores realizan turno de continuo fijo de mañana o jornada partida mañana-tarde.
 - b) El 9,8% del conjunto de trabajadores refiere estar expuesto a vibraciones en mano o brazo.
 - c) El 16,8% de los trabajadores refiere un nivel de ruido elevado o muy elevado en su puesto de trabajo.
 - d) El 30,6% de los hombres refiere tener mucho trabajo y sentirse agobiado.
 - e) El 65% de los trabajadores ha recibido formación sobre prevención de riesgos laborales en los dos últimos años.
- 5. Señale la afirmación VERDADERA en relación a los métodos aplicados en la III Encuesta Navarra de Salud y condiciones de trabajo:**
 - a) Se utilizó el cuestionario de la VIII Encuesta Nacional de Condiciones de Trabajo (VIII ENCT). El cuestionario consta de 62 preguntas y se estructura en bloques temáticos.
 - b) El ámbito poblacional ha sido la población ocupada de 16 y más años, de todas las actividades económicas, residente en viviendas familiares de Navarra y con una población total de 644.566 habitantes.
 - c) La muestra se obtuvo a partir de del padrón continuo, con representatividad en función de la actividad económica, tamaño del centro de trabajo y género, mediante muestreo cuatripartito estratificado.
 - d) Se llevó a cabo la sustitución en los casos de negativa de la persona seleccionada o, al menos, tres intentos de contacto.
 - e) Se realizaron 2.474 entrevistas, siguiendo una distribución de muestra que asegura cada uno de los cruces de actividad por tamaño de empresa y balanceado en género.
- 6. Señale la afirmación que NO aparece en la III Encuesta Navarra de Salud y Condiciones de Trabajo:**
 - a) Existe mayor sensación de estar haciendo un trabajo útil entre las mujeres que entre los hombres (83,5%, 81,8% respectivamente).

(*) Los créditos se obtienen al enviar las respuestas correspondientes a los 4 números del año y superar el 80% de respuestas correctas. Se enviará diploma acreditativo a los lectores que consigan los créditos.

- b) Todas las formas de violencia las sufren en mayor proporción las mujeres.
- c) Las amenazas verbales son relevantes en el personal sanitario (21,0%), docente (16,7%) y en los conductores de vehículos (14,9%).
- d) El 56,7% de los hombres manifiestan tener que atender varias tareas al mismo tiempo.
- e) Se observan importantes diferencias por género en la duración media de la jornada laboral.

7. Uno de los procedimientos para cuantificar el consumo de alcohol es la estimación de las Unidades de Bebidas Estándar (UBE). Esta prueba, calcula los gramos de alcohol consumidos en el último mes en base a:

- a) Número de veces que se ha consumido en una semana
- b) Tipo de bebida
- c) Cantidad ingerida en cada consumición
- d) Todas las anteriores
- e) Ninguna de las anteriores.

8. Señale la afirmación FALSA:

- a) La Organización de la Salud sitúa en 2015 en 6,2 litros de alcohol puro consumido por individuo mayor de 15 años.
- b) En España, los datos de la encuesta EDADES de 2013, reflejan que el 78,3% de la población ha consumido alcohol en el último año y el 9,8% lo hace a diario.
- c) El consumo habitual de alcohol, junto con el tabaquismo, el sedentarismo, la alimentación no saludable y el sobrepeso, constituyen los principales determinantes de la salud y riesgo de mortalidad de la población, desde una perspectiva epidemiológica.
- d) En el estudio de prevalencia de consumo de alcohol en trabajadores de la función pública se encontró mayor consumo glo-

bal en hombres pero destacando que, en el consumo severo la proporción fue similar en ambos sexos.

- e) El estudio de prevalencia de consumo de alcohol en trabajadores de la función pública evidencia un mayor consumo en trabajadores de clase I y con desempeño de trabajo de tipo manual.

9. En relación al estudio ¿Es posible mejorar la utilidad preventiva de la vigilancia de la salud de los trabajadores en el actual marco preventivo?, señale la afirmación VERDADERA:

- a) El texto de estudio fue la LPRL y se utilizaron técnicas cuantitativas centradas en el análisis de contenido.
- b) El análisis se efectuó en 4 fases.
- c) El objetivo del estudio es demostrar que un nuevo marco conceptual supone una mejora en la utilidad preventiva de la VS dentro de la normativa actual.
- d) Se calcula que cada año se realizan en España unos 3 millones de exámenes de salud con un coste asociado de más de 200 millones de euros anuales sólo en gastos directos a las empresas.
- e) La realización indiscriminada de exámenes de salud inespecíficos e injustificados para proveer de un “listado de aptitudes” con el que dar un aparente cumplimiento a las obligaciones empresariales determina la baja utilidad preventiva de la vigilancia de la salud en nuestro entorno.

10. Entre los principales conceptos técnicos identificados que podían suponer una dificultad para que la VS alcance sus objetivos preventivos NO esta:

- a) Diferenciación entre actividades de cribado y gestión de casos.
- b) Falta de definición clara de vigilancia de la salud y de valoración de la aptitud para trabajar.
- c) Confusión reduccionista de VS con examen de salud.
- d) Falta de especificidad.
- e) Confusión sobre la voluntariedad.

Archivos Formación

Volumen 20, Número 2, 2017

Nombre y apellidos: _____

Fecha: _____

RESPUESTAS

- Pregunta 1: a b c d e
- Pregunta 2: a b c d e
- Pregunta 3: a b c d e
- Pregunta 4: a b c d e
- Pregunta 5: a b c d e
- Pregunta 6: a b c d e
- Pregunta 7: a b c d e
- Pregunta 8: a b c d e
- Pregunta 9: a b c d e
- Pregunta 10: a b c d e

Las respuestas pueden enviarse, antes de la publicación del próximo número de Archivos, mediante:

CORREO ELECTRÓNICO:
archivos@academia.cat

CORREO POSTAL:
Societat Catalana de Salut Laboral
Carrer Major de Can Caralleu, 1-7
08017 Barcelona