

Noticias desde la Agencia Europea para la Salud y la Seguridad en el trabajo



CONOZCA UN NUEVO ESTUDIO SOBRE SISTEMAS DE ALERTA TEMPRANA PARA LAS ENFERMEDADES RELACIONADAS CON EL TRABAJO

Los sistemas de alerta y vigilancia pueden ofrecer una alerta temprana sobre los riesgos nuevos y emergentes y las enfermedades relacionadas con el trabajo a los agentes de salud y seguridad en el trabajo y a los responsables políticos. El informe analiza en profundidad una serie de enfoques exitosos de alerta y vigilancia tanto dentro como fuera de la UE.

En el informe se examina cómo se pueden replicar estos enfoques en otros países o cómo se podría agregar una función de alerta a los sistemas de supervisión existentes. También concluye que es esencial comunicarse mejor sobre la contribución de los sistemas de alerta y vigilancia a la prevención y la política basadas en pruebas, para mantener la motivación de las personas que informan a los sistemas y para proporcionar suficiente apoyo político y recursos financieros, además de alentar la cooperación internacional y el intercambio de datos en la UE.

RECORTE RIESGOS CON OiRA: NUEVA INFOGRAFÍA PARA PELUQUERÍAS

La [HYPERLINK “https://oiraproject.eu/en”](https://oiraproject.eu/en) \t “_blank” Evaluación interactiva de riesgos en línea (OiRA) introduce una nueva infografía para animar a peluqueros y peluqueras a evaluar los riesgos de seguridad y salud en el trabajo y adoptar medidas preventivas.

La infografía resume en unos fáciles pasos la forma de llevar a cabo una evaluación de riesgos participativa con OiRA. Desde la preparación e identificación de los principales riesgos en el sector de la peluquería, hasta un plan de prevención que incluye consejos prácticos para un entorno de trabajo más seguro y saludable.

[HYPERLINK “https://osha.europa.eu/es/tools-and-publications/infographics/cut-out-risks-oiraproject-hairdressers”](https://osha.europa.eu/es/tools-and-publications/infographics/cut-out-risks-oiraproject-hairdressers) Examine la infografía en su idioma y pruebe [HYPERLINK “https://oiraproject.eu/en/oiraproject-tools?text=&field_sector%5B893%5D=893&field_sector%5B218%5D=218&sort=alphabetically”](https://oiraproject.eu/en/oiraproject-tools?text=&field_sector%5B893%5D=893&field_sector%5B218%5D=218&sort=alphabetically) \t “_blank” herramienta OiRA nacional para peluquerías.

Ayúdenos a ampliar la sensibilidad sobre el proceso de evaluación de riesgos con OiRA compartiendo el hashtag [HYPERLINK “https://twitter.com/search?q=%23OiRAtools&src=typd”](https://twitter.com/search?q=%23OiRAtools&src=typd) \t “_blank” #OiRAtools en las redes sociales.

RIESGOS PSICOSOCIALES, ESTRÉS Y TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS: UNA GUÍA PRÁCTICA PARA LAS PEQUEÑAS EMPRESAS

La población trabajadora en Europa tienen más probabilidades de experimentar las consecuencias negativas de los riesgos psicosociales, el estrés o los trastornos musculoesqueléticos (MSD) que cualquier otro problema de salud relacionado con el trabajo. Estos problemas pueden tener graves consecuencias para las personas y las empresas, lo que a menudo conlleva largos períodos de baja por enfermedad.

En particular, a las micro y pequeñas empresas les puede resultar difícil abordar estos problemas, por lo que se ha creado una guía práctica. La guía establece un proceso en cinco pasos para mejorar el entorno laboral, con una gran cantidad de consejos útiles, técnicas fáciles de usar y recomendaciones sencillas para ayudar a las pequeñas empresas a prevenir y gestionar los riesgos psicosociales, el estrés y los trastornos musculoesqueléticos.

[HYPERLINK “https://osha.europa.eu/es/tools-and-publications/publications/healthy-workers-thriving-companies-practical-guide-wellbeing/view”](https://osha.europa.eu/es/tools-and-publications/publications/healthy-workers-thriving-companies-practical-guide-wellbeing/view) \t “_self” Descargue la Guía.

Conozca nuestras secciones temáticas sobre el [HYPERLINK “https://osha.europa.eu/es/themes/psychosocial-risks-and-stress”](https://osha.europa.eu/es/themes/psychosocial-risks-and-stress) estrés y los riesgos psicosociales y sobre los [HYPERLINK “https://osha.europa.eu/es/themes/musculoskeletal-disorders”](https://osha.europa.eu/es/themes/musculoskeletal-disorders) trastornos musculoesqueléticos